



あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2015年
春号
Vol.4

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は旭ヶ丘病院前の庭にあるつつじ」

2015年春号・目次

- 小川原医師と対談(骨粗鬆症を中心に...).....2・3P
- 個室・準個室のご紹介.....4・5P
- あさひヶ丘訪問看護ステーション.....6P
- あさひヶ丘ニュース
- 【節分・看護の日のお知らせ】.....6P
- 知って得するシリーズ
- 【食の便り、お薬Q&A、あさひちゃんの相談日誌】.....7P
- 子宮がん検診が予約制になります.....8P
- リハビリテーション科コラム「認知症の予防」.....8P
- 予防接種のご案内.....8P

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

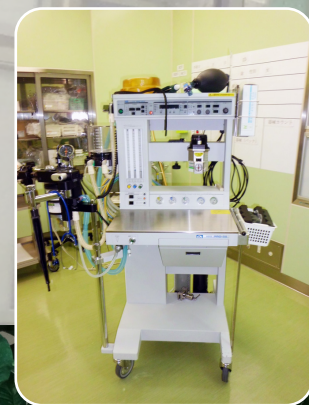
指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

整形外科医 小川原医師と対談(骨粗鬆症を中心に…)



小川原医師(右)と手術室 主任 石川看護師



昨年6月から当院で整形手術の再開をし、現在までに腱鞘炎や手足の骨折などの手術を実施しています。今回整形外科の小川原雅隆医師に人柄、手術、治療方針、抱負などを伺います。

柴田 こんにちは。検査科の柴田です。
今回は広報『あさひヶ丘』初めての試みとして対談形式で先生のお人柄やお考えを伺ってみたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

小川原医師 こんにちは。こちらこそよろしくお願いいたします。いつも検査をありがとうございます。

柴田 先生はスタッフに対していつもこのようにきめ細かくお声掛けをしてくださいますね。私たちスタッフはとても大切にされている感じがしてうれしく思います。

小川原医師 スタッフが気持ちよく仕事をできるようにすることは、患者さんにメリットがあります。誰のための医療かということを考えると、全てのスタッフは大切なんです。

柴田 素敵なお考えですね。
さて、先生のご趣味は釣りだそうです。お一人でおでかけになるのですか？海釣りですか？川釣りですか？

小川原医師 ほとんど父親と行きます。あとは、子供とも行きます。海釣りがメインです。というよりは、イカ釣りしかしません。子供とは遊びで何の釣りでもします。

柴田 釣りの魅力を一言で言うとは何でしょう。

小川原医師 みんなで釣って新鮮なものを食べることです。

柴田 一体感が楽しそうですね。さて、手術室や手術室スタッフの印象はいかがですか？

小川原医師 しばらく使っていなかったとは思えないほど、器材もそろっています。それまで散らばっていたオペのメンバーも再編成され、テキパキ動き手術に全く不安を感じません。

柴田 さて、広報『あさひヶ丘』2014年秋号で骨粗鬆症のお話をなさりましたが、当院での手術件数を数えてみても骨粗鬆症による大腿骨頸部骨折や大腿骨骨転子間骨折の手術が一番多くなっていますね。

小川原医師 80歳以上の骨粗鬆症患者が骨折で寝たきりになってしまうと、8割近くが一年以内にお亡くなりになってしまうと言われてます。また、寝たきりは認知症の発症リスクも高めます。ですので、可能な限り、手術をお勧めしています。

柴田 怖いですね。そうなってくると、是が非でも手術を受けて、また歩けるようにならないと！
骨折が疑われる患者さんは病院に行くといくつもの検査を受けるのですか？

小川原医師 自力では無理なので救急車で患者さんはいらっしゃることが多いです。
X線写真で概ねわかります。手術をする場合には、一般的な血液検査の他に心電図をとったり、呼吸機能も把握してから手術を行います。

柴田 簡単にいうと手術はどんな方法で、どの位で終わりますか？

小川原医師 骨折部を医療用の金属で固定したり、人工の骨を大腿骨の付け根に挿入したりします。手術そのものはほとんど2時間以内に終わります。

柴田 どの位で退院できるのでしょうか。

小川原医師 だいたい下肢で1ヶ月くらいです。手首の骨折など上肢だと2週間くらいです。

柴田 できれば、骨折しないよう、骨粗鬆症の治療を早く始めたほうがよさそうですね。
閉経が早かったり、ステロイドの服用をしていた方は骨粗鬆症に要注意ですね。

小川原医師 骨粗鬆症が心配な方は簡単な検査で判断できるのでぜひ受診してください。

柴田 治療は飲み薬が中心ですか？

小川原医師 最近は飲み薬だけでなく、注射、点滴などもあります。非常に効果のある薬がたくさんあります。薬には副作用もあるので個々に合った薬を処方することが大切です。

柴田 骨粗鬆症はご高齢の方が多い疾患でもあるので、できる限り、扱いやすい薬が今後もいろいろ出てくれるといいですね。

小川原医師 まず、骨粗鬆症の検査を受け、骨粗鬆症だった場合にはすぐに治療を開始しましょう。

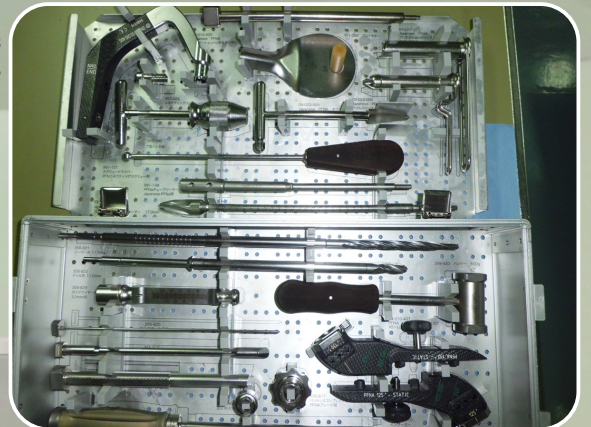
柴田 最後に抱負について教えていただけますでしょうか。

小川原医師 整形外科医として地域の方に少しでも貢献できればと思っています。

柴田 釣りのお話の中でみんなで釣って一緒に食べるのが魅力と仰ってましたが、仕事でもスタッフが一体になって先生のお手伝いをさせていただきたいと思います。
本日はお忙しい所、貴重なお時間を割いていただき、また、興味深いお話をさせていただきましてありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

小川原医師にはこちらに掲載しきれないほどいろいろな話をさせていただきました。今回の対談で、小川原医師は非常に気さくで話しやすく、きっと患者さんも安心していろいろ相談できるだろうなと思いました。

整形手術の機材

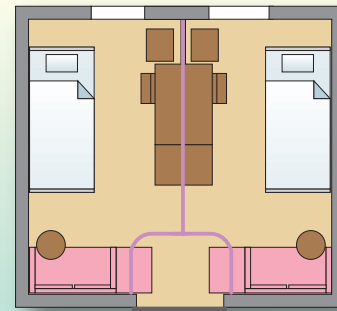


個室・準個室のご紹介

当院では患者さまに入院中少しでも快適な療養環境を提供したいと考え、個室・準個室をご用意しました。
一般のお部屋に比べて格段にプライバシーが保たれる作りとなっております。
ご利用を希望される方はお気軽にお申し出ください。

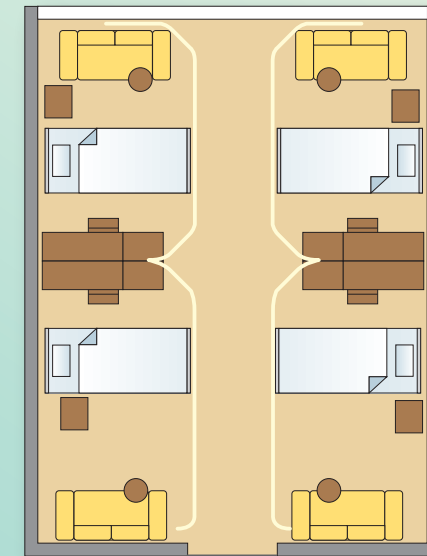
〈一般病床〉405号室(2床室)

3,000円/日



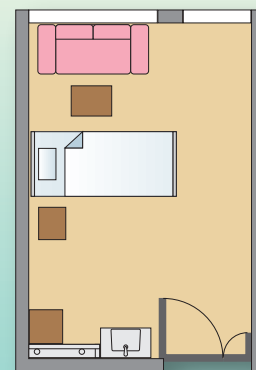
〈療養病床〉358号室(4床室)

2,000円/日



〈療養病床〉307号室(1床室)

3,000円/日



あさひヶ丘訪問看護ステーション

2015年2月から24時間対応になりました

「住み慣れた我が家で、最期まで大切な家族と過ごしたい」そんな願いを叶えるため、24時間365日対応できる体制を整えました。

地域の皆様が安心して在宅生活ができるように、優しくて温かい訪問看護師がお宅に伺い、その方の必要に応じたケアを個別に提供させていただきます。



(手作り誕生日カード)

(手作りストーマベルト)

(福祉用具)

2014年12月より訪問リハビリを始めました

専門のリハビリスタッフがご自宅に伺い「その人らしい安全な生活」を送って頂くための支援を行います。

サービス内容

- * 機能訓練：関節の運動や筋力、体力の維持・向上できるように練習します。
- * 日常生活動作の練習：起き上がり・立ち上がり・乗り移り・トイレ動作などの練習をします。
- * 住環境の相談・助言：手すりの設置や福祉用具の選択を助言します。
- * 介助指導：ご本人やご家族の負担が軽くなるような介助の仕方を指導します。



2月3日(火)に療養病棟では、節分に合わせて「豆まき」を行いました。鬼に扮したスタッフにお手玉を投げてもらったり、豆の代わりに口どけの良いラムネを召し上がっていただいたりしました。訪室するたびに温かい笑顔や笑い声が上がり、とても楽しんでいただけた姿が印象的でした。



旭ヶ丘病院「看護の日」のお知らせ

- 日時：平成27年5月9日(土) 10:00~14:00
- 場所：東館5階 会議室
- 内容：看護体験、血管年齢測定、骨密度測定、マッサージ、高齢者疑似体験等
- その他：バザーも同時開催(東館1階)

食物繊維でおなかすっきり

食の便り

男性19g以上

女性14g以上

お通じをよくするために食物繊維と水分を摂ると良いといわれており、食物繊維の一日の摂取量は男性19g、女性14g以上とされています。

この食物繊維には2種類あります。

「不溶性食物繊維」

腸を刺激し排便をスムーズにする働きをします。主に、穀物、豆類、きのこ、野菜、ココア、小麦ふすまに含まれます。

「水溶性食物繊維」

便の水分量を増やし柔らかくする働きをします。主に、熟した果物、ナッツ類、こんにゃく、海藻に含まれます。この両方をバランス良く摂取してお通じの改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

「薬のQ&A」シリーズ④

Q4 食事を抜いたときはどうすればいいの？

昼

朝

夜

A 一般に「1日3回、毎食後」という指示の薬が多いと思いますが、このようなケースで食事がとれなかった場合でも原則として薬は服用します。1日3回の中でも朝食を抜く人が多いようですが食事の代用として牛乳などとともに薬を服用するとよいでしょう。

但し、乳製品と一緒に服用すると効果が弱くなってしまう薬もあるので注意して下さい。体の中に一定量の薬を確保するように時間ごとに服用する薬もあります。

当たり前のことですが時間や用量を守ることが大切です。

あさひちゃんの相談日誌 No.4

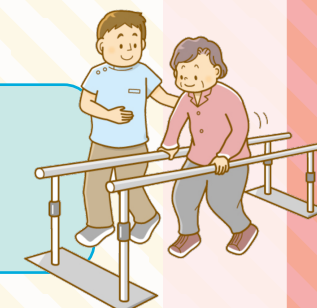
「そろそろ退院と言われたけれど…」

相談者：肺炎で入院した75歳の母が、主治医からそろそろ退院と言われたのですが…今はほとんど寝たきりだし、オムツも必要となり自宅で介護できるか不安です。入院前、入浴はデイサービスを利用していたが、ほとんど身の回りのことは自分で出来ていました。リハビリをして自力でトイレに行けるようになってほしいです。

あさひ： リハビリについてのご相談ですね。Aさんは介護認定の「要介護1」の認定を受けておられるので、自宅復帰に向けてリハビリを行う介護老人保健施設についてご案内いたします。

《介護老人保健施設を略して“老健”と呼ばれています》

病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。



●在宅生活が困難な方には、ご状態によって以下の病院・施設をご案内することもできます。

回復期リハビリテーション病棟・医療療養病床・介護療養型医療施設・有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅・認知症グループホーム・特別養護老人ホーム 等

詳しくお知りになりたい方は、こちらにご相談ください。

旭ヶ丘病院 医療福祉相談室ソーシャルワーカー TEL:042-989-8624(直通)

知って得するシリーズ

あさひヶ丘ニュース

子宮がん検診が 予約制になります



健康管理部からのお知らせ

当院は、日高市及び飯能市の『子宮がん検診』と『乳がん検診』の実施機関となっております。平成27年度から受診者様の待ち時間短縮のために子宮がん検診・乳がん検診を予約制とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願い致します。

ご予約先は『健康管理部』となりますので、下記までお問い合わせください。

実施日

子宮がん検診：木曜日 午前

乳がん検診：月・火・木・金曜日 午後

ご予約、お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)

リハビリテーション科コラム

[認知症の予防]

認知症の予防法は、原因によってさまざまですが、もっともよくないのは「何もしないこと」です。認知症予防に効果があると考えられている食生活・運動・脳トレなどの様々な方法があります。

シンコペーションという運動を取り入れた頭の体操をご紹介します。

■シンコペーションのレッスン



頭では理解しているのに、体はなかなか理解してくれません。必死に行くと頭がムズムズします。このムズムズがいいのです。上手く出来なくてもいいのです。この時に、脳が一番働くからです。一番の認知症予防は、新しい事にチャレンジする事だと思います。

注意：痛みがある場合は、痛みのない範囲で行いましょう。

【予防接種に関するお知らせ】

当院では、**予防接種は完全予約制(インフルエンザ予防接種を除く)**となっています。予約のできる予防接種時間帯は

午前が9:30～11:00まで、午後が14:00～16:00までです。

(接種後の観察時間を考慮し、上記のとおりと致します。)

【予約方法】お電話(042-989-1121)にて、「予防接種の予約です。」と告げたいえ、担当者にお申し付け下さい。

【注意】

- ①予約に際し、特に小児科においては、接種年齢・他の予防接種を受けた場合の接種間隔等から、小児科医師の判断が必要な場合があります。お時間のかかる場合がございます。(直接、小児科医師にお電話を回す場合もございます。)
- ②医師の問診・診察等にて、接種不適と判断され、**予約日(=接種日)**当日に接種できない場合もありますので、御了承願ひ致します。
- ③予約時間までに来院できなかった場合は、再予約とさせていただきます。(キャンセルされる場合は、お早目にご連絡下さい。)



救急指定・労災指定

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

URL <http://www.asahigaoka-hosp.com/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00～11:30・13:00～16:30 土曜8:00～11:30
午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

歯科は予約制となります。042-989-6582