



# あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2015年  
夏号  
Vol.5

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は旭ヶ丘病院前の庭にある木槿(ムクゲ)」

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

## 2015年夏号・目次

増井医師／訪問診療のご案内	2P
診療科目・医師が増えました／検体採取についてのお知らせ	3P
部門紹介[医事課・外来・歯科・栄養科]	4・5P
<b>あさひヶ丘ニュース</b>	
[診察券の差し替え・看護の日・永年勤続表彰・訪問看護]	6P
<b>知って得するシリーズ</b>	
[食の便り、お薬Q&A、あさひちゃんの相談日誌]	7P
特定健診始まりました!	8P
リハビリテーション科コラム「嚥下体操(むせ防止トレーニング)」	8P
予防接種のご案内	8P



## 訪問診療及び療養病棟・老健担当 医師 増井 良臣



この度、平成27年5月1日より訪問診療及び療養病棟・一部老健担当として旭ヶ丘病院に勤めることになりました。

東京慈恵医大を平成元年に卒業し、亀田総合病院にて2年研修を経て母校の慈恵医大に戻り、主に内視鏡を専門として勤めておりました。

平成13年に大学を辞めてからは、老人医療に興味を持ち療養病院や老健に勤務してきました。

今回、ほぼ初めて訪問診療を経験することになり緊張していますが、早くこちらの病院に慣れ、皆様の診療の助けになるように頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

\*追記:写真はうちの4人娘です。

エレン、マリン、アミン、カリンの4姉妹です。

ほぼ毎朝、出勤前におトイレ散歩をしています。



## 訪問診療のご案内



当院では、在宅での訪問診療を行っています。訪問診療では、具合が悪くなったときにだけ来てもらう通常の往診とは違い、通院が困難な方や自宅での療養を希望される方のご自宅に医師が訪問し、定期的かつ計画的な医療サービスを提供します。

現在は、訪問診療の担当医として増井良臣医師が患者様一人に対し月2回の訪問を行っています。

また、処方されたお薬を調剤薬局が自宅に届けてくれるサービスがあり、同時に利用することができます。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先:  
地域医療連携室・医療福祉相談室  
042-989-8624

## 診療科目・医師が増えました

地域の皆様・患者様にとって、ますます受診しやすい病院を目指してゆきたいと思っております。気になる症状等ございましたら、お気軽にご相談ください。

なお、着任に伴いまして担当表が一部変更となっております。

ご確認をお願いいたします。



■ = 新任医師

診療科目	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	高木	吉本	内山	■ 四宮	志貴	内山
		一般	循環器	血液	埼玉医大呼吸器	循環器	血液
		山邊	山邊	山邊	■ 植村	三村	太根
	午後	消化器	消化器	消化器	埼玉医大消化器	消化器	糖尿病
			太根	三村	太根		
		糖尿病	糖尿病	血液	埼玉医大呼吸器	消化器	15:00~
外科	午前	■ 矢島	原	合川	細川	石田	遠藤
	午後		原	合川	吉田	石田	
乳腺	午前				細川	■ 太田	
	午後				吉田	■ 太田	
整形外科	午前	小川原	小川原		小川原	岩田	第2,4小川原
	午後	■ 菊田				岩田	
脳外科	午前			山田			
	午後			山田			
皮膚科	午前	中村				9:30~福田	
	午後	15:30~浅見					
小児科	午前	元川	元川	元川	元川	元川	元川
	午後	元川	元川	元川		元川	
婦人科	午前				石原		
泌尿器科	午前					花島	
歯科	午前	杉本	杉本	杉本	杉本	杉本	阿部
	午後	杉本	杉本	杉本	杉本	杉本	

## 検体採取についてのお知らせ

検査科

平成27年4月1日より法律が改正され、臨床検査技師が患者様の鼻、口、肛門、皮膚などより直接検体採取ができるようになりました。たとえば、今までは看護師が行っていたインフルエンザ検査での検体採取を、臨床検査技師が行えます。

ただし、日本臨床衛生検査技師会が主催する検体採取等に関する厚生労働省指定講習会を修了することが義務となっています。当院検査科では順次、臨床検査技師がこの講習を受講し、来るインフルエンザシーズンに備えております。指定講習会を修了した臨床検査技師は修了者バッジをつけています。

今後看護師とならび臨床検査技師も患者様から検査時鼻から綿棒で検査材料を採取する事があると思いますがどうぞよろしくお願い申し上げます。

講習修了者のバッジ



インフルエンザ検査での検体採取の様子



病気や怪我で来院された患者様は、まず受付をしていただくことになります。受付で皆様にお会いするのが医事課の私たちです。私たちは来院された患者様の保険証の確認やカルテの登録を行います。診察内容や検査などをコンピュータに入力をし医療費の計算を行い、会計業務計算請求を元に患者様から自己負担金をいただきます。またカルテの管理、過去のカルテや診療記録をいつでも取り出せるよう管理し保管しています。

受付ではその他に入院受付・入院費の受領・入院患者様の病棟のご案内なども行っております。ご質問等ありましたら遠慮なくお声をかけてください。



虫歯や歯周病の予防には、患者様ご自身による毎日のブラークコントロールと定期的に歯医者が行う歯石の除去などのメンテナンスが重要です。

生涯自分の歯で食事や会話を楽しむために、当院歯科では虫歯・歯周病治療から入れ歯作成、調整等をトータルに行っております。美しい歯は美しい笑顔をつくれます。皆様の口腔の健康回復のお手伝いをさせていただきます。

患者様にあった治療、診断を行うために予約制になっております。

予約お問い合わせ 042-989-6582(直通)



当外来は看護師12名、看護助手・クラークで構成されています。内科をはじめ、外科・整形外科・泌尿器科・婦人科・皮膚科・脳外科・乳腺外来・小児科があります。また、胃カメラ・大腸カメラなどの検査も行っております。

外来での看護業務は採血、診療・検査補助、禁煙指導などとなります。スタッフ一人一人が患者様とのコミュニケーションを大切に、笑顔ある対応を心掛けています。どんな小さな悩みや不安でもご相談ください。病院と患者様を繋ぐ橋渡しになれるよう、また安心してスムーズに受診していただけるように、スタッフ全員で努力してまいります。



栄養科では医師の指示のもと、入院中の患者様の症状に合わせて適切な食事を提供する食事療養サービスと、入院・外来患者様を対象とした栄養食事指導を行っています。

食事は栄養成分ならびに形態を考慮し、安全性や衛生面への配慮にも努めて提供しています。また、患者様が季節感を感じることができるよう、行事食を定期的に提供しています。

食事提供は温冷配膳車を導入し、温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たい状態で患者様のもとへ配膳しています。

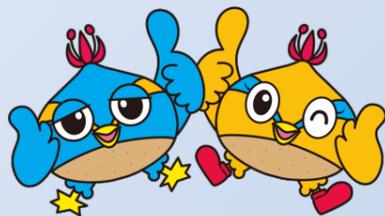
栄養食事指導では、入院患者様には栄養状態を評価し、回復力を高めるために栄養・食事の面からサポートし、外来患者様には症状・状態に合わせて栄養食事指導をしながら、患者様に合わせた食生活の改善方法を提案しています。



# 診察券の差し替えについて



平成27年4月17日より、診察券のデザインを変更いたしました。当院を受診後、診察券をお返しする際に新しい診察券をお渡しいたします。今までご使用になっていた診察券は当院で回収いたします。なお、新しい診察券への差し替えの費用はかかりません。



日高市マスコットキャラクター  
くりっかー&くりっぴー

## 旭ヶ丘病院 「看護の日」

5月9日晴天の中、無事に看護の日を迎える事ができました。骨密度・血管年齢測定・無添加シャンプーとリンス作り体験は、特に人気でした。バザーでの収益の一部は、日高市に寄付させていただきました。皆様のご協力により大盛況で終わることができました。ありがとうございました。

### <永年勤続表彰式が執り行われました>

5月14日 看護師 金子喜和子さんへの永年勤続表彰式が執り行われました。高木理事長より50年間という永きにわたり病院発展に貢献されたことへの労いと感謝の意が表され、表彰状と記念品が授与されました。



## こんにちは 訪問看護です

私たちのステーションがどこにあるかご存知ですか？

あさひヶ丘訪問看護ステーション  
1階です

- Q.訪問看護ってどうしたら利用できるの？
  - Q.家族のことをちょっと相談してみたい…
  - Q.どんなことをするの？
  - Q.利用する費用は？
- など、何でもお気軽に相談ください。

お問い合わせ  
あさひヶ丘訪問看護ステーション  
042-989-7180  
8:30~17:00(平日)

## 暑い時期の食べ方

食の便り



夏場の発汗でビタミンB1が失われると疲労物質がたまり、胃腸の消化力、吸収能力が衰えます。ビタミンB1を多く含む、豚肉、枝豆、ゴマは、夏に欠かせない食材。体の熱を下げる効果もあるので意識して摂るようにしましょう。

食欲がなくなったときは、胃に働いて、食欲を回復させるトマトがおすすめです。なるべく、冷やさずに常温で食べましょう。すりおろしたタマネギのドレッシングをかければ、タマネギとトマトの好相性でビタミンB1の吸収率を高めてくれます。

## 「薬のQ&A」シリーズ⑤

### Q5 「お薬手帳」を活用していますか？



**A** 今、ご自分が飲んでいる薬について知っておいていただきたいことは沢山あります。例えば過去に、抗生物質を飲んだあと発疹がでたことがあっても、次に別の病院へ行った時「何かアレルギーはありますか？」と聞かれ、その薬の名前が分からないのでは、どの薬を避けたらよいのか分かりません。このような時のために、あいまいな記憶より正確な記録として持っていられるよう手帳を利用しましょう。又、複数の病院を受診される方の中に、さまざまな薬局で手帳を作る方がみられます。万が一、個々の病院でのお薬が重複してしまってもすぐに発見できるように是非1冊にまとめて持つことをおすすめします。



## あさひちゃんの相談日誌 No.5

「金銭管理が出来なくなってしまう困っています。」

**相談者：**一人暮らしの80才です。近くに身寄りの者がいません。最近物忘れが気になるようになってきて、お医者さんにも認知症と言われました。請求書の整理ができないし、施設への入居も考えているけど、代わりに契約してくれる人もいません。誰かにお願いしたいのですが…。

**あさひ：**今の生活や今後の生活についてとても心配されていることがよくわかりました。ご心配されている、日常的な金銭管理、財産管理、施設入居の際の契約などを援助してくれる人を頼める制度があります。成年後見制度といいます。

成年後見制度は精神上的障がい(知的障がい、精神障がい、認知症など)により判断能力が十分でない方を法的に保護し、支えるための制度で、家庭裁判所に申立てをして、援助してくれる人を付けてもらいます。援助してくれる人は自分で推薦することも可能です。親族や専門職(社会福祉士・司法書士・弁護士)に依頼する事もできます。



**相談者：**そのような制度があるんですね。安心しました。

**あさひ：**申し立ては家庭裁判所になりますが、市役所や地域包括支援センターで相談することも可能です。

詳しくお知りになりたい方は、こちらにご相談ください。  
旭ヶ丘病院 医療福祉相談室ソーシャルワーカー TEL:042-989-8624(直通)

# 特定健診始まりました!

## 健康管理部からのお知らせ

# 健康診断



毎年10月～12月は大変混み合いますので、それ以外での受診をお勧めします

自宅に市役所や健保組合から受診券が届いていませんか?内容は、身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖)・尿検査・診察・問診となっております。所要時間は30分程度で済みます。

日高市と飯能市の国保及び後期高齢の方は、無料で受けられますので、是非ご利用ください。

その他の組合の方は、健保組合により異なりますので、受診券の自己負担欄(無料～2,000円くらい)を参照してください。

予約制になっております

下記までお問い合わせください

西館1階 健康管理部

042-989-0650(直通)

## リハビリテーション科コラム

(えんげ)

# [今日から実践! 嚥下体操] (むせ防止トレーニング) (1日4~5回程度)

「嚥下(えんげ)」とは「ごっくんと飲み下す」ことです。私たちは普段、反射的に「嚥下」を行い食事をしています(嚥下反射)。ところが、加齢や疾患などでこの嚥下反射がうまく起きず、むせたり食べ物が入って入ることがあります。放っておくと誤嚥(ごえん)性肺炎になることも。「最近、食事のときにむせやすくなったなあ…」と気になる方は、食事の前に嚥下体操をしましょう。そうすることで、食べることに関わる筋肉の動きが良くなり安全に食べるにつながります。また、嚥下体操は日常のリハビリとしても有効です。

口唇	顎、頬	舌
突き出し、横引き	口を大きくあけ、パッと閉じる	舌で左右の口角を触る(2・3回)
すぼませたまま左右に動かす	頬をふくらませ、引く(2・3回)	突き出し、奥へグッと引く

注意: 痛みがある場合は、痛みのない範囲で行いましょう。

## 【予防接種に関するお知らせ】

当院では、**予防接種は完全予約制(インフルエンザ予防接種を除く)**となっています。予約のできる予防接種時間帯は

午前が9:30~11:00まで、午後が14:00~16:00までです。

(接種後の観察時間を考慮し、上記のとおりと致します。)

【予約方法】お電話(042-989-1121)にて、「予防接種の予約です。」と告げたくえ、担当者にお申し付け下さい。

### 【注意】

- ① 予約に際し、特に小児科においては、接種年齢・他の予防接種を受けた場合の接種間隔等から、小児科医師の判断が必要な場合があり、お時間のかかる場合がございます。(直接、小児科医師にお電話を回す場合もございます。)
- ② 医師の問診・診察等にて、接種不適と判断され、**予約日(=接種日)当日に接種できない場合もありますので、御了承願**い致します。
- ③ 予約時間までに来院できなかった場合は、再予約とさせていただきます。(キャンセルされる場合は、お早目にご連絡下さい。)



救急指定・労災指定

医療法人積仁会

# 旭ヶ丘病院

<http://www.sekijinkai.or.jp/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1  
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00~11:30・13:00~16:30 土曜8:00~11:30  
午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

歯科は予約制となります。042-989-6582