



あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2015年
秋号
Vol.6

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は旭ヶ丘病院前の庭にある紅葉」

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

2015年秋号・目次

乳腺外来のご案内……………2P

訪問診療のご案内／糖尿病教室を開催しています……3P

部門紹介

【健康管理部・中央材料室・地域医療連携室・医療福祉相談室】…4・5P

あさひヶ丘ニュース[夏祭り・子ども参観日]……………6P

知って得するシリーズ

【食の便り、お薬Q&A、あさひちゃんの相談日誌】……………7P

協会けんぽ健診が受けられます……………8P

リハビリテーション科コラム「転倒危険評価」……………8P

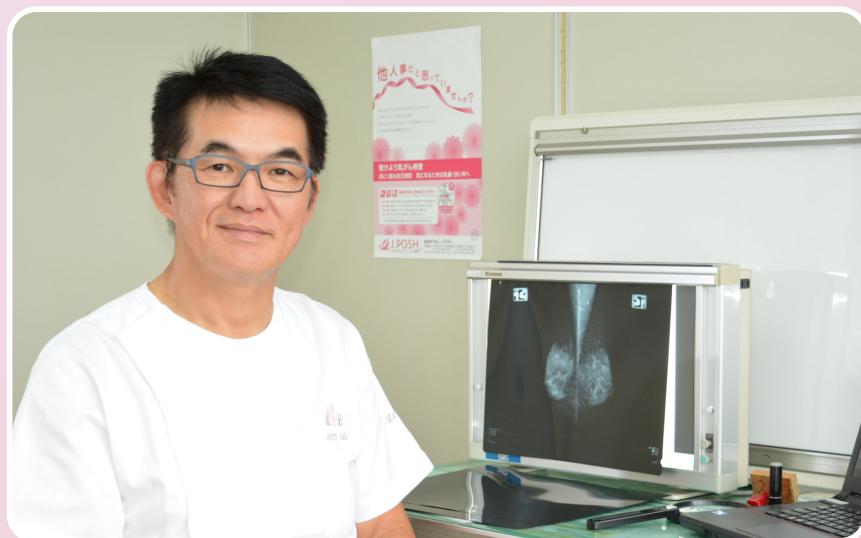
予防接種のご案内……………8P

乳腺外来のご案内

乳がん、乳腺に関する治療・相談は、どうぞ乳腺外来へご相談ください。
 予約なしでも受診できます。(一部予約制) TEL.042-989-1121(代)

担当医	曜日	午前受付 (8:30~11:30)	午後受付 (13:00~16:30)
細川 勝正	木曜	○	
吉田 裕	木曜		○*予約制
太田 智彦	金曜	○	○

乳腺外来担当医師の紹介



太田 智彦 医師

聖マリアンナ医科大学大学院 医学研究科
 応用分子腫瘍学 教授、乳腺・内分泌外科 顧問
【免許・資格】
 検診マンモグラフィ読影認定医
 日本外科学会専門医
 日本乳癌学会専門医
 日本外科学会指導医
 日本がん治療認定医機構・がん治療認定医

初めまして、平成27年4月より金曜日の乳腺外来を担当することになりました。私はかれこれ25年ほど、外科医として乳がん診療に携わってきました。「乳房について気になることがあるけれど、いきなり大学病院に行くのはちょっと…」などと悩まれている方は気軽に旭ヶ丘病院の外来にいらしてください。

ところで皆さんは乳がんが遺伝することを御存知ですか？全ての乳がんではありませんが、一部の乳がん、特に悪性度が高くて予後の悪い乳がんには遺伝性乳がんが含まれます。そのような乳がんに対して欧米では予防的両側乳房切除術が行われています。アンジェリナ・ジョリーさんがこの手術を受けたのは皆さんも御存知ですね。私は乳がん診療に携わる傍ら、その原因遺

伝子であるBRCA1の研究をしてきました。詳しくはインターネットで『太田 BRCA1』と検索をしてみてください。遺伝的な要因で乳がんを心配されている方も気軽に外来にきていただければ幸いです。



▲バーチャル乳腺外来 セルフチェックのページ

引用:聖マリアンナ医科大学大学院 医学研究科 応用分子腫瘍学



細川 勝正 医師

【免許・資格】
 検診マンモグラフィ読影認定医
 日本外科学会専門医
 日本乳癌学会認定医

吉田 裕 医師

【免許・資格】
 日本外科学会専門医
 日本消化器内視鏡学会専門医
 日本消化器外科学会専門医
 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
 日本外科感染症学会外科周術期感染管理認定医
 日本外科感染症学会外科周術期感染管理暫定教育医
 インфекションコントロールドクター
 臨床研修指導医

訪問診療のご案内

当院では、在宅での訪問診療を行っています。訪問診療では、具合が悪くなったときにだけ来てもらう通常の往診とは違い、通院が困難な方や自宅での療養を希望される方のご自宅に医師が訪問し、定期的かつ計画的な医療サービスを提供します。

現在は、訪問診療の担当医として増井良臣医師が患者様一人に対し月2回の訪問を行っています。

また、処方されたお薬を調剤薬局が自宅に届けてくれるサービスがあり、同時に利用することができます。

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先:

地域医療連携室・医療福祉相談室

042-989-8624 訪問診療担当看護師:繁田



糖尿病教室を開催しています

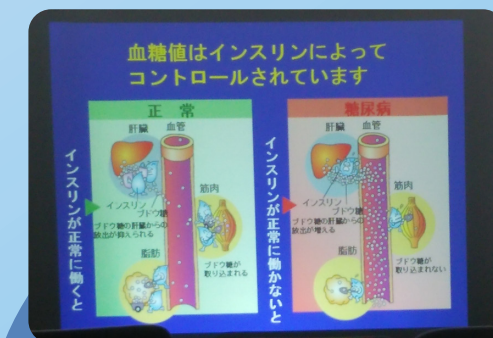
糖尿病は、一度なってしまうと一生付き合い合っていく病気です。正しい知識を身に付けていくことが必要になります。そのための勉強の場として、月に一度、教室を開くことにしました。是非お気軽に、ご参加ください。

平成27年6月より、「糖尿病教室」を毎月第4金曜日に開催しております。「糖尿病って、どんな病気？」そんな疑問に、わかりやすく説明致します。講師は当院常勤医、糖尿病専門医の太根医師です。



日 時:毎月第4金曜日 14:00~
 参加費:無料

どなたでもご参加可能です。是非、お越しください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。外来処置室でも受付けております。※予約制となります。

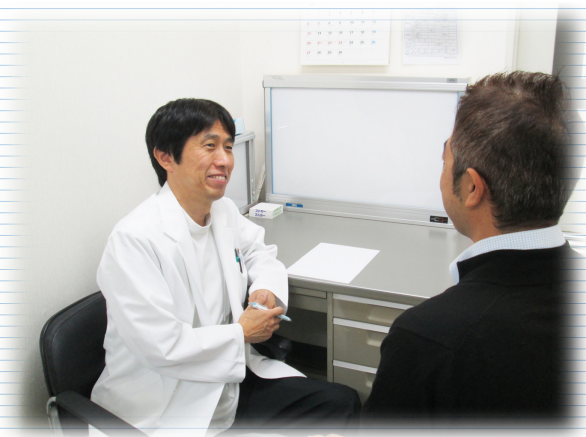


*お問い合わせ先電話番号
 042-989-1121



健康管理部では人間ドックや企業健診をはじめ、特定健診や協会けんぽ健診、個別の子宮がん検診や乳がん検診などを行っています。

当院は『日本人間ドック学会』の施設会員となっており、一般的なコースに加え、脳ドックが一緒になった併診ドックや簡易的なコースもご用意しております。



企業健診では労働安全衛生法の定期健康診断の他、有機溶剤健診や電離放射線健診などの特殊健康診断も可能です。人数によっては検診車で会社にお伺いさせていただきます。



みなさんは、ご自身の保険証の組合をご存知ですか？
各健康保険組合では病気を未然に防ぐため、健康診断や人間ドックにも補助金を設けている場合があります。
継続した受診が病気の早期発見につながる為、年に一度は健康診断か人間ドックを受けましょう。

ご予約・お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)

細川 勝正 医師

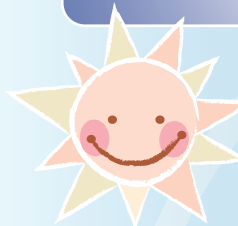
中央材料室

中央材料室は、東館3階にあります。毎日外来、歯科、各病棟で使用した医療器具の洗浄、滅菌を行い、安全で清潔な医療器具の提供を行っています。私たちの行った滅菌が不完全なものであった場合、患者様に使用することができないため、確実に滅菌されているかの



チェックも欠かさず行っています。中央材料室の仕事は、患者様の目で見えていただくことが来ませんが、病院の縁の下での力持ちと言われています。今後も安心できる医療器具の提供をしていくことを常に考え、日々の業務を心がけて行っていきたいと思います。

地域医療連携室・医療福祉相談室



私たちの部署は、社会福祉士の資格をもった医療（メディカル）ソーシャルワーカーが3名、訪問診療担当看護師が1名で仕事をしています。医療ソーシャルワーカーと聞いてもどんな仕事をしているかわからない方が多いのではないのでしょうか…。私たちは医師や看護師・検査技師・薬剤師などと違って医療に携われる仕事ではありません。医師は病気を治療することが仕事ですが、私たちは病気になられた方が病気になったことで生じる様々な心配や不安、困ったことに対して、相談を受け、安心して治療が受けられるように支援することが仕事です。

例えば、「病気になったことで経済的な心配がある…」、「治療が終わって退院と言われたが、介護が必要となり困っている」などの相談を患者さんや家族から受け、患者さんの状況・生活背景・希望などから一緒に考え、必要な福祉制度・地域のサービスなどを紹介します。

近年では、医療ソーシャルワーカーが主人公の漫画や小説が出版されています。



「相談室の星」双葉社／「人は、永遠に輝く星にはなれない」小学館／「いとしのタンバリン」小学館

売店の隣に私たちの仕事場があります。「不在です」のタペストリーが掛かっている場合は、受付にお声掛けください。予約もできます。相談される方のプライバシーは守りますので、安心していらしてください。

訪問診療の利用に関してもこちらが窓口となります。ご希望の方・詳細を知りたい方は訪問診療担当看護師・繁田までお電話ください。



医療福祉相談室
地域医療連携室



医療福祉相談室
地域医療連携室



平日：9時～17時
土曜日：9時～12時

直通番号：042-989-8624





夏祭り

8月29日(土)18時より、病院横の駐車場で夏祭りを開催しました!!
ボランティアさんによる盆踊り、焼そば、カレーライス、かき氷、わたあめの出店、職員手作りの射的、輪投げ、金魚すくいを行いました。
病院の患者さん、老健の利用者さんの笑顔が多く見られ、楽しんでいただけたようです。
盆踊りでは、「高麗鍋野菜の唄」の虹色の綺麗な衣装に職員も感動しました。



第2回 こども参観日を行いました。



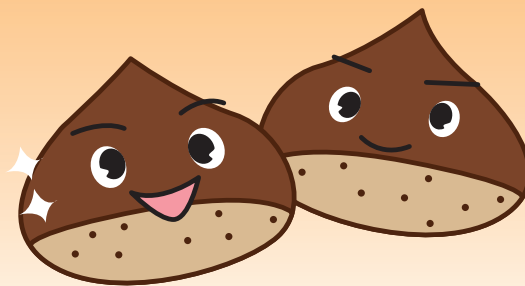
気温37℃の暑い日、7月25日(土)に職員の子ども8名(5歳～12歳)の参加者の参観日を院内で開催いたしました。

普段では経験したり、見たことの無い体験をしました。体の不自由な方のための特殊浴槽に触れたり、救急車試乗では患者役の子どもがストレッチャーで、救急車で搬送され、乗車の体験をしました。また、AEDの体験では、説明とともに心臓マッサージの手ほどきも受けました。手術室では、電気メスの説明を受け、実際に鶏肉にメスを入れた事は今までにない感動を覚えたようです。子どもたちは目を輝かせて聞いていました。

こども参観日が3回4回と続き、より多くの子どもたちが病院・施設の仕事をすることにより、お父さん・お母さんの職業の重要性を理解し、仕事に対する理解が広がればと思っています。



栗の栄養



秋の味覚はたくさんありますが、中でも「栗」には美肌効果や疲労回復など、身体をキレイにする作用が多くあります。これはビタミンCやB群、ミネラルを豊富に含んでいることが関係しています。

●**ビタミンC**: 本来熱に弱いので加熱による損失が大きいです。栗の場合デンプンで覆われているため壊れにくく、コラーゲンを生成できるので美肌効果が期待できます。

●**カリウム**: 余分な水分を排泄してくれるので、むくみや血圧上昇を予防出来ます。栗は低脂質ですが糖質が多く、カロリーはやや高めなので食べ過ぎには注意しましょう。

「薬のQ&A」シリーズ⑥

Q6 漢方薬は 体にやさしいって本当?

A 漢方薬は、中国で数千年前からの経験と独特の理論から築き上げられた東洋医学に基づき、自然界に存在する動物・植物・鉱物などの生薬を組み合わせで処方されたものです。漢方薬は、しばしば「体にやさしい」といわれていますが、その人の症状(これを「証」といいます)にあった処方でなければ、効果がないばかりか逆に副作用が現れやすくなることもあります。例えば、多くの漢方薬に配合されている甘草(カンゾウ)には、グリ

チルリチン酸という成分により、むくみや高血圧を生ずる原因ともなりえるので、長期服用時には注意が必要となるかもしれません。このように、漢方薬にもいろいろな副作用があることも知っておきましょう。

漢方薬服用時、味やにおいが気になるようでしたら、オブラートに包んでもかまいません。しかし、漢方薬は体に合う場合は、おいしいと感じるそうですので、最初はできるだけそのままお湯などで服用してください。

あさひちゃんの相談日誌 No.6

「金銭管理をしてくれる人がいなくて入院出来ません…」

相談者A: 一人暮らしの85歳です。今日先生から入院を勧められましたが、突然のことで困っています。貯えはありますが、入院が長くなった場合に、家賃や公共料金の支払いをお願いできる親戚もいません。早く治療をしなければと思っていますがこのままでは入院できません。

あさひ: 急な入院の話で戸惑われているんですね。ご自身の治療に専念する為にも、まずは金銭管理をしてくれる専門家に相談をしてみましょう。行政書士や司法書士、弁護士と「財産管理委任契約」を結ぶ方法があります。

【財産管理委任契約とは】

預貯金の管理や生活上の事務手続きを信頼できる第三者に任せるための契約です。判断能力が低下した時に利用する「成年後見制度」と比べると、当事者間の合意のみで効力が生じ内容も自由に定めることができるので、すぐに管理を始めなければならない場合に有効な手段です。しかし、委任された人をチェックすることが難しいというデメリットもありますので、公正証書で作成したり、「任意財産管理監督人」を設定しておくこともできます。

相談者A: それなら安心して入院することが出来ます。

詳しくお知りになりたい方は、こちらにご相談ください。
旭ヶ丘病院 医療福祉相談室ソーシャルワーカー TEL:042-989-8624(直通)



協会けんぽ健診が 受けられます

当院は、全国健康保険協会（協会けんぽ）の生活習慣病
予防健診指定機関です。

協会けんぽ加入のご本人（35歳以上）が対象となります。
当院では3月中旬まで、受診可能ですので、気軽にお問合
せ下さい。

健康管理部からのお知らせ

ご予約・お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)

リハビリテーション科コラム

[転倒危険評価]

転倒および転倒に伴う骨折や外傷は、健康な生活を著しく損い、寿命
が短くなるとされ、「転倒予防」が重要とされています。
自宅でも簡単に出来る、転倒の危険性をみるテストを紹介します。
次号では転倒予防の体操を予定しています。

①片足立ちテスト

【実施方法】片方の足を床から離し、立っ
ている時間を測定する。

【判定基準】転倒の危険：15秒未満



※支えになる物の近くで行いましょう。
左右の足を入れ替えて行ってみましょう。

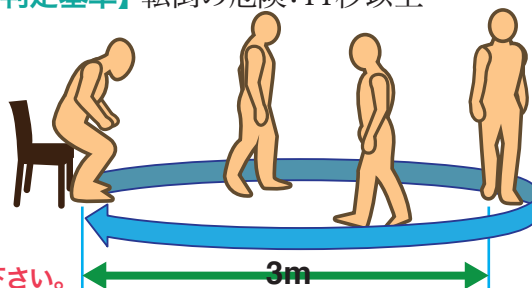
5cm

※痛みや疾患に応じ、無理の無い範囲で行って下さい。

②立って歩けテスト

【実施方法】椅子に腰かけた姿勢から立ち上
がり、安全に歩ける速さで3m先の目印で折り返し、
椅子に腰かけるまでの時間を測定する。

【判定基準】転倒の危険：11秒以上



【予防接種に関するお知らせ】

当院では、**予防接種は完全予約制（インフルエンザ予防接種を除く）**
なっています。予約のできる予防接種時間帯は

午前が9:30～11:00まで、午後が14:00～16:00までです。

（接種後の観察時間を考慮し、上記のとおりと致します。）

【予約方法】お電話（042-989-1121）にて、「予防接種の予約です。」と告げたくえ、
担当者にお申し付け下さい。

【注意】

- ①予約に際し、特に小児科においては、接種年齢・他の予防接
種を受けた場合の接種間隔等から、小児科医師の判断が必要
な場合があり、お時間のかかる場合がございます。（直接、小児
科医師にお電話を回す場合もございます。）
- ②医師の問診・診察等にて、接種不適と判断され、予約日（＝
接種日）当日に接種できない場合もありますので、御承願
い致します。
- ③予約時間までに来院できなかった場合は、再予約とさせて頂
きます。（キャンセルされる場合は、お早目にご連絡下さい。）



救急指定・労災指定

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

<http://www.sekijinkai.or.jp/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00～11:30・13:00～16:30 土曜8:00～11:30
午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

歯科は予約制となります。042-989-6582