



あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2016年
秋号
Vol.10

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は秋桜」



ホームページでは、
広報誌あさひヶ丘のバックナンバーを
スマホからでもご覧いただけます。
<http://sekjinkai.or.jp/>



2016年秋号・目次

新任医師就任のご挨拶	2P
睡眠時無呼吸症候群について	2P
訪問診療のご案内	3P
外来患者様への情報発信コーナー	4P
NST委員会の紹介	5P
あさひヶ丘ニュース	
[子ども参観日・夏まつり・表彰について]	6P
知って得するシリーズ	
[食の便り、お薬Q&A、訪問看護ステーション]	7P
健康管理部からのお知らせ「人間ドックで病気の予防、早期発見を」	8P
リハビリテーション科コラム「歩行介助ワンポイント」	8P
「相談しよう・そうしよう」	8P

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター



7月23日

第3回「こども参観日」を開催しました。

今年度は、日高市在住の小学生に旭ヶ丘病院を知ってもらおうと考え、日高市生涯学習事業「ひ・まわり探検隊」として行いました。市内の小学校4年生から6年生まで合わせて19名の参加がありました。

手術室では、手洗いチェッカーに手洗い指導や電気メスで人に見立てた鶏肉を切る実演などを体験しました。子供たちからは「楽しかった。また来年も参加したい」との感想を残してくれました。

地域に根差す病院として、今後もこのような取り組みを行っていこうと思います。



8月6日(土)療養病棟委員会主催による「旭ヶ丘病院 夏祭り」を開催しました。地域の盆踊りボランティア「みのり会」の皆さんによる盆踊りや、病院職員による焼きそば、カレーライス、綿あめ、かき氷の出店、輪投げ、ストラックアウト、ヨーヨー釣りを行いました。盆踊りでは、きらびやかな衣装の「みのり会」の皆さんから踊りの指導を受け、「高麗川鍋野菜の唄」を皆で踊りました。また、老健あさひヶ丘職員の手作り神輿も登場し、「ワッショイ、ワッショイ」のかけ声でおおいに盛り上がりました。患者様はじめ、ご家族、病院職員に笑顔の花が満開に咲きました。

夏祭り



リハビリテーション科の早川祐美さんが優秀勤労障害者表彰受賞されました

リハビリテーション科の早川祐美さんが公益社団法人埼玉県雇用開発協会より会長表彰(優秀勤労障害者表彰)受賞されました。この賞は、障害を克服され、模範的な職業人として業績をあげられた方に贈られるものです。その努力を称え謹んでお祝いを申し上げます。

医療法人 積仁会 理事長 高木進 職員一同

食の便り 食欲の秋 ～かぼちゃ～



いとこ煮の由来

小豆とかぼちゃは煮えるまでの時間が違うため、最初に小豆をかなり柔らかくなるまでゆでます。その後、かぼちゃを加えて柔らかくなるまで煮ていきます。そして、最終的に調味をして汁けがなくなるまで煮詰めることで完成となります。このように、材料を順次適当な時期に加えていくことを「追い追い(おいおい)に煮る」と言い、おい⇒甥(兄弟の子ども)ここから転じて「いとこ煮」と言われるようになったそうです。

「薬のQ&A」シリーズ⑩

Q10 処方箋に有効期限があるって本当ですか？

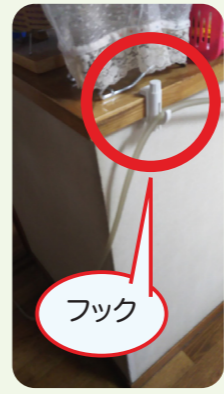
A 処方箋の有効期限は、発行日を含めて4日間と定められています。
例えば、月曜日に発行された処方箋は、月、火、水、木の4日間有効となります。金曜日になってしまうと、処方箋は有効期限切れとなり、調剤薬局等で薬を受け取ることができなくなってしまいます。土日や祝日も4日間の中に含まれるので、注意が必要です。そのため、処方箋を受け取ったその日に、薬をもらうよう心がけて下さい。処方箋には、患者様の病気の治療に必要な薬の種類や量、用法が記載されています。4日間を過ぎてしまうと、受診時と症状が変わり、薬に変更が生じる可能性があるため、有効期限が設けられています。

こんにちは、訪問看護です

訪問看護ステーションでは、在宅酸素療法(HOT:ホット)をされている方の訪問看護も行っています。私たち訪問看護師は、訪問時に利用者様の全身状態の観察だけでなく以下のことなども行っております。



在宅酸素の機械です



フック



- ①安心・安全に酸素吸入したまま入浴ができるように介助をする。
- ②延長チューブの保管方法の工夫(踏まないように壁にフックなどをつけてかけるようにするなど)
- ③生活しやすいように酸素濃縮装置の置き場所を一緒に考える。
- ④酸素濃縮装置のメンテナンス状態の確認

在宅酸素療法をされている方のお話

酸素をしても看護師さんが来てくれるので安心です。酸素の装置の点検も1か月に1回来てくれるので安心しています。



*健康問題や介護でお困りの方はお気軽にお問い合わせください!
TEL 042-989-7180(直通)

人間ドックで病気の予防、早期発見を!



人間ドックは職場や自治体で受ける健康診断に比べて、画像診断や血液検査など多くの検査を実施することにより病気の予防や早期発見に一層役立ちます。
ご加入の健康保険組合によっては、人間ドックの補助金を設けている場合があります。
是非、年に一度は人間ドックを受けてみましょう。

健康管理部からのお知らせ

ご予約・お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)

リハビリテーション科コラム

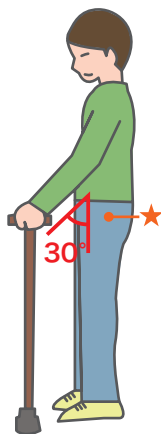
「歩行介助ワンポイント」

歩行補助用具には、杖類のように持ち上げて移動させる用具と、歩行車のように車輪で転がして移動する用具があります。環境や身体機能によって、適合する福祉用具が異なります。

今回は、一人では歩行が不安な場合の杖歩行介助のポイントを説明致します。

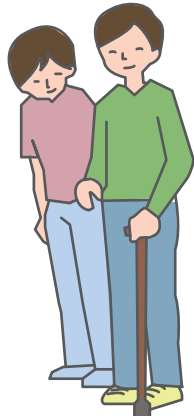
①

杖の長さをご本人に適しているかを確認します。
※杖の長さのポイント＝肘を少し曲げた状態(30度)で杖をつかむ位置が大転子★あたりの高さになるようなものを選びます。



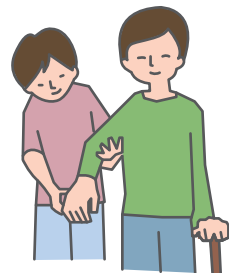
②

介助者はご本人の杖と逆側に立ちます。



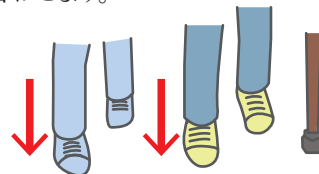
③

介助者は手を軽く握り、脇に手を差し込んで体を支えます。



④

介助者はご本人が右足を出したら右足を出しリズムとペースを合わせます。



※さまざまな介助方法がありますが、その中の一例です。身体機能に合わせ、理学療法士など専門の人に相談して下さい。

「相談しよう・そうしよう」

他の病院から転院を考えたい・治療費の心配がある・訪問診療を利用したい・介護保険制度や身体障害者制度について聞きたい等、患者様やご家族の入院・治療・療養に関するあらゆる疑問・相談に専任の医療ソーシャルワーカーがお応えしております。

お問い合わせ：地域医療連携室・医療福祉相談室
042-989-8624(直通)

救急指定・労災指定

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

<http://www.sekijinkai.or.jp/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00~11:30・13:30~16:30 土曜8:00~11:30

午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診