



# あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2017年  
冬号  
Vol.11

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は椿」

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

## 2017年冬号・目次

新年のご挨拶……………2~4P

出張健康相談・介護の日……………5P

あさひヶ丘ニュース

【日高ワンデーウォーキング・ハロウィン】…6P

知って得するシリーズ

【食の便り、お薬Q&A、訪問看護ステーション】…7P

健康管理部からのお知らせ「就職や転職をする際には雇入時健康診断」…8P

リハビリテーション科コラム「口腔ケア・ワンポイント」…8P

「相談しよう・そうしよう」……………8P



ホームページでは、  
広報誌あさひヶ丘のバックナンバーを  
スマホからでもご覧いただけます。  
<http://sekijinkai.or.jp/>

医療法人 積仁会

## 旭ヶ丘病院

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院  
理事長・院長 高木 進



あけましておめでとうございます。  
新年にあたり年頭の御挨拶を申し上げます。  
私が当院に参りましたのは平成25年12月01日であり、丸3年が経過致しました。当初、私が掲げた目標の1つである「地域救急隊からの救急受入の拡充」につきましては着実に実績が上昇し安堵しております。これもひとえに、地域救急隊の皆様と埼玉医大関係者の皆様の御理解と御協力によるものと感謝しております。殊に埼玉医大国際医療センターの皆様には当院では手に負えない3次救急患者さんの受入を迅速に行っており、当院の救急担当医も安心して日頃の救急業務を遂行できております。  
本年も地域住民の皆様への医療奉仕の為、更に救急受入の充実に努めたいと思っております。また、地域住民の皆様からの要望が多い「耳鼻科外来」の開設につき、極力早期の開設をめざし尽力する所存です。  
本年も何卒宜しくお願い申し上げます。  
平成29年1月

医療法人 積仁会

## 旭ヶ丘病院

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院  
看護部長 川野奈緒美



新年あけましておめでとうございます。  
昨年診療報酬改定があり、当院でも地域に貢献するための病院の在り方を再検討する良い機会となりました。2016年10月に療養病棟の1つを「退院支援機能強化加算」の病棟にすることで、地域における当院の役割の一つを果たすことができたと考えています。  
看護部活動としては、毎年開催している5月の「看護の日」のイベントに加え、10月にはベシア日高モール店さんで出張健康相談を実施いたしました。また、11月には初めて「介護まつり」を開催し、福祉においても地域のために活動を開始することができました。  
今年は2次救急病院としての役割を強化するために、2次救急に対応できる看護職員の教育強化と、地域貢献のための各種イベントを開催することを目標にしたいと考えております。  
今年も皆様に信頼していただけるよう看護部一同団結して看護・介護をして参りますのでよろしくお願い申し上げます。  
平成29年1月

介護療養型老人保健施設

## あさひヶ丘

介護療養型老人保健施設 あさひヶ丘  
施設長 岩永昌敏



新年あけましておめでとうございます。  
年頭にあたり、これまでに皆様より頂きましたご指導とお力添えに対し、心からお礼申し上げます。  
昨年11月1日付で施設長に就任いたしました岩永昌敏と申します。前任者同様よろしくお引き立て賜りますようお願い申し上げます。  
さて、『あさひヶ丘』は平成21年4月に開設した介護療養型老人保健施設です。介護保健施設は、入院治療を必要としない、病状の安定した要介護者の方が入所し、在宅復帰を目指す施設です。施設では、医師と看護師が日常的な医療サービスを提供いたします。介護スタッフによる日常生活のお手伝い、リハビリスタッフによる機能訓練、管理栄養士による栄養管理も行います。施設生活で、お困りのことがある場合は、ケアマネージャーや支援相談員が対応させていただきます。また、当施設は旭ヶ丘病院と併設していることもあり、医療と介護が連携し、『あさひヶ丘』での生活を総合的にお支えることが出来ます。  
当施設のスタッフは、利用者様が安心して施設生活が送れるように努めてまいります。  
本年が皆様にとりまして幸多き飛躍の年になりますよう祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。  
平成29年1月



## 訪問看護サービス

### あさひヶ丘訪問看護ステーション

あさひヶ丘訪問看護ステーション  
管理者 訪問看護認定看護師 飯島若子



新年あけましておめでとうございます。

あさひヶ丘訪問看護ステーションは現在6名の看護師と2名の理学療法士が患者様のご自宅に伺い、必要な看護やリハビリを提供しています。

24時間365日、緊急時に対応できる体制も整えています。昨年は地域の先生方と連携をし、最期までご自宅で生きることを選択された多くの患者様を訪問させていただきました。大切なご家族に囲まれながら過ごすことは、その方らしい生き方を全うすることにも繋がるということを日々感じながら看護をしています。私達訪問看護師は、一人ひとりの患者様の思いに寄り添いながら、それぞれの状況・環境に合ったケアを行い、安心して在宅生活が継続できるように、これからも活動していきます。

平成29年1月

## 指定居宅介護支援事業所

### あさひヶ丘ケアプランセンター

あさひヶ丘ケアプランセンター  
管理者 小河原美保子



新年あけましておめでとうございます。

指定居宅介護支援事業所あさひヶ丘ケアプランセンターは平成21年4月に開設し、今年で9年目を迎えます。

#### 【基本方針】

「**家族本位**」利用者様は元より、家族様の利便性も考慮したプランの作成。

「**救急介護**」介護の急なご要望に迅速に応える体制作り。

「**連携構築**」地域における医療・介護・福祉の各施設・事業所の連携構築に貢献する。

公正中立・専門性の高い人材確保・質の高いケアマネジメント実施、体制、整備をしていきます。

介護保険制度では働き手が大きく減少する中で、激増する75歳以上の高齢者をどのように支えるか、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるようにするため、地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。

医療法人積仁会としての各部署との連携はもちろんですが、地域での連携構築に貢献できるように努めております。

本年もよろしく願い致します。

平成29年1月

## 10月28日 (金曜日) 「出張健康相談」



10月28日(金)、ベシアひだかモール店にて「第1回旭ヶ丘病院健康相談」を行いました。

当日は寒さも厳しく、また、お足元の悪い中、たくさんの方々にご参加頂き、ありがとうございました。健康相談の内容は、頸部動脈エコー検査、血圧測定、血糖測定、医師・看護師の健康相談、介護相談を実施しました。普段、何気なく目にする健康相談の内容でしたが、とても興味を示された方が多くいらっしゃいました。

医師・看護師へ気軽にご相談できる内容となっております。今後も、みなさまのご参加をお待ちしております。



## 「介護まつり」

11月19日に、介護の日のイベントを行いました。高齢者体験は視野を狭くする眼鏡に杖を使い歩き介助される側を知ってもらいました。介護食体験はトロミがついたお茶・栄養補助食品の試食を行いました。その他オムツ体験、ベッドから車椅子間の移乗するための介助方法、写真による福祉用具紹介などを行いました。今後も地域の皆様へ介護に関する情報を提供していきたいと考えております。



11月19日 (土曜日)



# かわせみの里 日高ワンダーウォーキングに参加して



第3回のワンダーウォーキングが、11月20日に開催されました。当法人からは50名近くが参加しました。

朝のうちは濃い霧に包まれていた日和田山が、鮮やかな紅葉に彩られた姿を現したころ、参加者が続々と集まりました。高麗の里の自然を満喫しながら、18キロ・13キロ・7キロの各コースを歩きました。小さなお子さんの手を引いて歩く人、ベビーカーを押して歩く人、中には親子3代で参加の職員もいました。

大会にはたくさんの地元の中学生が、ボランティアとして参加していて、高麗神社ではお茶などの接待をしてくれました。道端には、ゆずや栗やシイタケなどを並べた無人販売もあり、足を止めて買い物する姿もありました。

ゴールは巾着田のふれあい広場。参加者が到着するころには、おいしい高麗鍋が用意されていました。心もおなかも満足の日でした。

楽しく歩いた後に福引で日高の新米まで頂きました

## 食の便り

# 冬はこたつで みかん



- 豊富な「ビタミンC」  
免疫力の向上、抗酸化作用、丈夫な血管作りなどに関わる栄養素です。
- 温州みかん特有の「シネフィリン」  
気管支の筋肉を緩める作用があり、のどの風邪に効果が高いです。

※どちらも果肉より皮に多く含まれます。  
その他にも、食物繊維による便秘解消など身体に良い効果があるみかんですが、食べ過ぎは冷えやすい体の原因にもなります。  
程よく美味しく食べて、冬を乗り切りましょう!!

## 「薬のQ&A」シリーズ⑪

### Q11 薬は有効期限があるの？ 保管はどうすればいいの？

**A** 飲食物に賞味期限があるのと同様に薬にも有効期限や使用期限が定められています。これらは医薬品の成分や性状及び品質等を保証できる期間です。

一般的に直射日光の当たらない暗く涼しい場所を選び、気密性の高い缶やプラスチックの容器に入れて保管しましょう。その際は乾燥剤を一緒に入れると効果的です。

市販薬等の使用期限は未開封状態での期限ですので、開封後は散剤・顆粒は3～6ヶ月、カプセル・錠剤・坐薬などは6ヶ月～1年、目薬は約1ヶ月を目安に使用して下さい。液剤は変質、細菌の増殖の恐れがありますので不要になったものは処分して下さい。処方箋をもとにもらった薬は、その時の症状にあった薬ですので、服用方法・期間をしっかりと守ることが大切です。

「以前もらった風邪薬が余っているから飲もう」「私の痛み止めが余っているからあげる」等は、薬の保管方法が適切だとしても危険を伴うのでやめましょう。

# ハロウィン!



ハッピーハロウィン!今年も職員院内保育室「キッズルーム」では、10月27日に「ハロウィンパーティー」を行いました。帽子にマントのかわいい仮装で、病院内を元気に回りました。子どもたちにとっては最高に楽しい一日となりました。たくさんの心のこもったお菓子、本当にありがとうございました。

## こんにちは、訪問看護です

私たち訪問看護では、利用者様の内服管理も訪問時に行っています

内服薬の数が多くてわからない  
内服薬が追加になってわからなくなってしまった…など内服に対して不安を感じている利用者様に対してその方に合った服薬方法を一緒に考え安心して在宅で生活できるよう支援しています。

### \* 薬が臨時で増えてわからなくなってしまったご家族の方のお話 \*

訪問時に服薬ポケットに、朝・昼・夜と1週間分の薬をセットしてくれるので、それを飲ませれば良いと思うと気持ちも楽になり負担が減りました。



\*健康問題や介護でお困りの方はお気軽にお問い合わせください!  
TEL 042-989-7180(直通)



## 就職や転職をする際には、 雇入時健康診断を受ける必要があります。

当院では健康診断実施後、通常3日～7日で結果をお渡しています。  
その他、入学時や免許取得時に必要な健康診断も行っています。  
また、提出先によって健診項目が異なる場合もありますので、お気軽にお問い合わせください。

健康管理部からのお知らせ

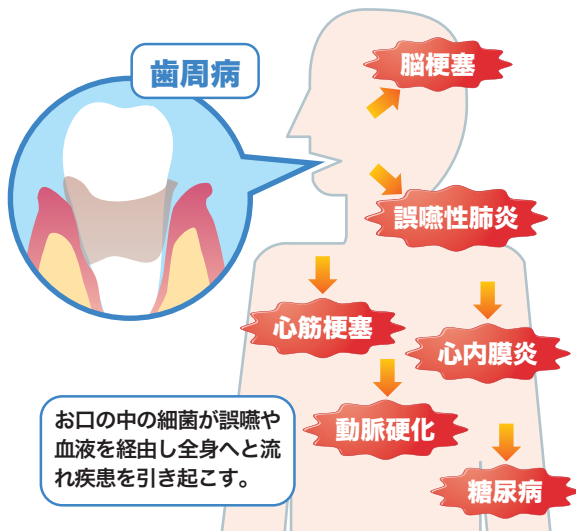
ご予約・お問い合わせ先  
西館1階 健康管理部  
042-989-0650(直通)

### リハビリテーション科コラム

## [口腔ケア・ワンポイント]

歯周病が、全身の様々な疾患と深く  
関係していることをご存知ですか？

歯周病が進行すれば歯周病原菌が血液中に入り込み、血行に乗って全身へ移行し、様々な疾患と関連してくるのです。



歯周病を防ぐには、毎日の歯磨き、  
プラーク除去が重要です。

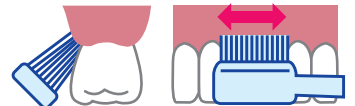
プラーク〔歯垢〕とは、細菌の塊です。プラーク1mgの細菌量はなんと約10億個！

この中に虫歯菌や、歯周病の原因となる細菌がひしめいています。

歯周病を予防する事が全身疾患の予防につながります。  
半年に1度は歯科医を受診して、歯周病チェックし、全身の健康を守りましょう。

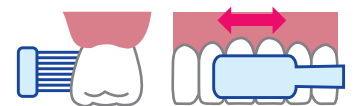
### 主な正しい「歯磨き法」

#### バス法



毛先を歯と歯茎の境目に45度の角度であて、小刻みに左右に動かす

#### スクラビング法



毛先を歯に直角にあて、小刻みに左右に動かす

※力を入れすぎると歯茎が傷つくので注意してください。

## 「相談しよう・そうしよう」

他の病院から転院を考えたい・治療費の心配がある・訪問診療を利用したい・介護保険制度や身体障害者制度について聞きたい等、患者様やご家族の入院・治療・療養に関するあらゆる疑問・相談に専任の医療ソーシャルワーカーがお応えしております。

お問い合わせ：地域医療連携室・医療福祉相談室  
042-989-8624(直通)



救急指定・労災指定

医療法人積仁会

# 旭ヶ丘病院

<http://www.sekijinkai.or.jp/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1  
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00～11:30・13:30～16:30 土曜8:00～11:30

午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診