



あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2018年
秋号
Vol.18

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は秋桜」

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

2018年秋号・目次

- 副院長就任挨拶2P
- 総合診療科について.....2P
- 新任医師紹介 佐嶋健一先生3P
- 医療機器(CT・MRI)共同利用による検査依頼のご提案・3P
- きぼうくん、こころちゃんからの看護部紹介第3回・4P
- 旭ヶ丘病院夏祭り開催4P
- 老健コラム 老健七夕祭り5P
- ケアプランセンターコラム.....5P

あさひヶ丘ニュース

- 調理担当佐藤純一氏保健所長表彰受賞・6P
- 病院内売店オープン6P

知って得するシリーズ

- 食の便り「さつま芋について」7P
- お薬Q&A「ダニアレルギーとは」.....7P
- 訪問看護ステーション「小児の訪問看護」...7P
- 健康管理部からのお知らせ8P
- リハビリテーション科コラム
- 「外来リハビリについて」8P
- 日高市内中学3年生インフルエンザ予防接種無料のお知らせ・8P



ホームページでは、
広報誌あさひヶ丘のバックナンバーを
スマホからでもご覧いただけます。
<http://sekijinkai.or.jp/>

副院長就任挨拶

この度、7月1日付けで旭ヶ丘病院の副院長に就任しました、外科の細川です。

旭ヶ丘病院は急性期病棟が52床、療養型病棟が90床、計142床の中堅病院として、日高市の医療を担う、とても重要な病院と考えています。外来では、内科、外科を始めとして、整形外科、小児科、耳鼻いんこう科、皮膚科、婦人科など多くの診療を行っており、



ほそかわ かづまさ
副院長 細川 勝正
外科・総合診療科担当

より多くの患者様が安心して受診できるように、それぞれの担当科の医師を始めとして職員一同が診療に取り組んでおります。

急性期病棟では、救急搬送された患者様を始め、外来で異常が見つかった患者様が早く回復できるように入院での治療、看護を行っております。療養型病棟では、病状が安定してきた患者様が安心して療養できる病棟を目指して頑張っています。また、老健あさひヶ丘を併設し、高齢者の介護にも携わっております。老健あさひヶ丘では、病院と連携することにより、入所者様やご家族が安心して過ごせる施設を目指しております。

さらに、地域の皆様の健康増進のために健康管理部という健診部門もあり、病気の早期発見できるように日々研鑽しております。もし病気が見つかったときは速やかに健診受診者様が診療を受けられるような体制を整え、総合的に皆様の健康を守れるようにと考えております。

以上のように、旭ヶ丘病院は地域医療を総合的に担う重要な病院であり、今回の副院長就任にあたりとても重責を感じておりますが、これからも地域に根付いた、地域住民の方々が安心して、診察、治療ができるような病院になるよう、私も微力ながら貢献できれぱと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

新任医師紹介



9月より旭ヶ丘病院に常勤医としてお世話になっております佐嶋 健一と申します。専門分野は、消化器外科です。現役外科医として7月までは手術を行っていました。また、ここ7～8年前より今まで勤めていた病院の東京日野市の地域医療連携として在宅患者や介護施設のかたの急病時の受け入れ入院、治療後の退院支援、他の急性期病院からの転院、その介護支援、訪問診療を行って来ました。この経験と知識を旭ヶ丘病院とこの地域に貢献できたらと思っております。よろしく願いいたします。

さしま けんいち
医師 佐嶋 健一

略歴：東京医科大学卒業
東京医科大学外科第三講座入局
花輪病院入職
資格：日本外科学会認定医
日本消化器外科学会認定医
医学博士
日本内科学会 検診マンモグラフィ読影認定医

とにかく、断らない！面倒見のいい診療が信条です。

近隣の医療施設様へ

～医療機器 (CT・MRI) 共同利用による検査依頼のご提案～

当院では近隣医療機関様と医療機器共同利用を行っております。医療機器共同利用とは、あらかじめ先生方と当院で、検査委託契約を締結し、『検査のみ』をご依頼頂く方法です。

* 造影剤を使用した検査については、共同利用の対象外とします。
当日は、当院から患者様への医療費請求はありません。

詳細につきましては右記へお電話ください。総務課 電話:042-989-8625(直通)

総合診療科について

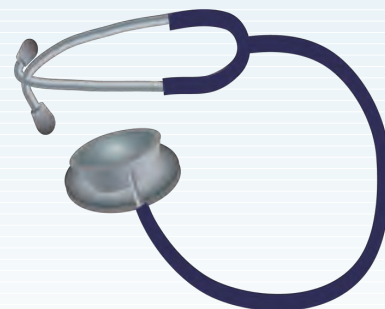


もちろん、担当医師の私も万能ではありませんし、すべてのことを解決できるわけではありません。ですから、総合診療科で対応できる病気に対しては総合診療科で診察、治療を進めさせていただきますし、より専門的な診療が必要と判断した時は、専門の診療科や、専門病院を紹介させていただき、患者様が適切な医療を受けられるように手助けをさせていただきます。

治療を前提に受診されてもいいですし、アドバイスのことを聞くために受診されても結構です。病院としても、地域の皆様がより安心して受診できる病院を目指して頑張っており、その一環として始めさせていただいた診療科ですので、何か困った時に受診する診療科であると思って、気楽に受診してください。

「総合診療科」とはあまり聞きなれない名前だと思いますが、皆さんはどういう診療科かご存知でしょうか。

一言で言うと、何でも屋さんです。調子の悪いところがあるのだけれど、何科にかかったらよいかわからない、健診を受けて異常を指摘されたけども、どうすればいいかわからない、ほかの病院で診察を受けたけれども、セカンドオピニオンを受けたいなど、病気に関してどうしたらよいか迷ったときに受診してもらう診療科です。

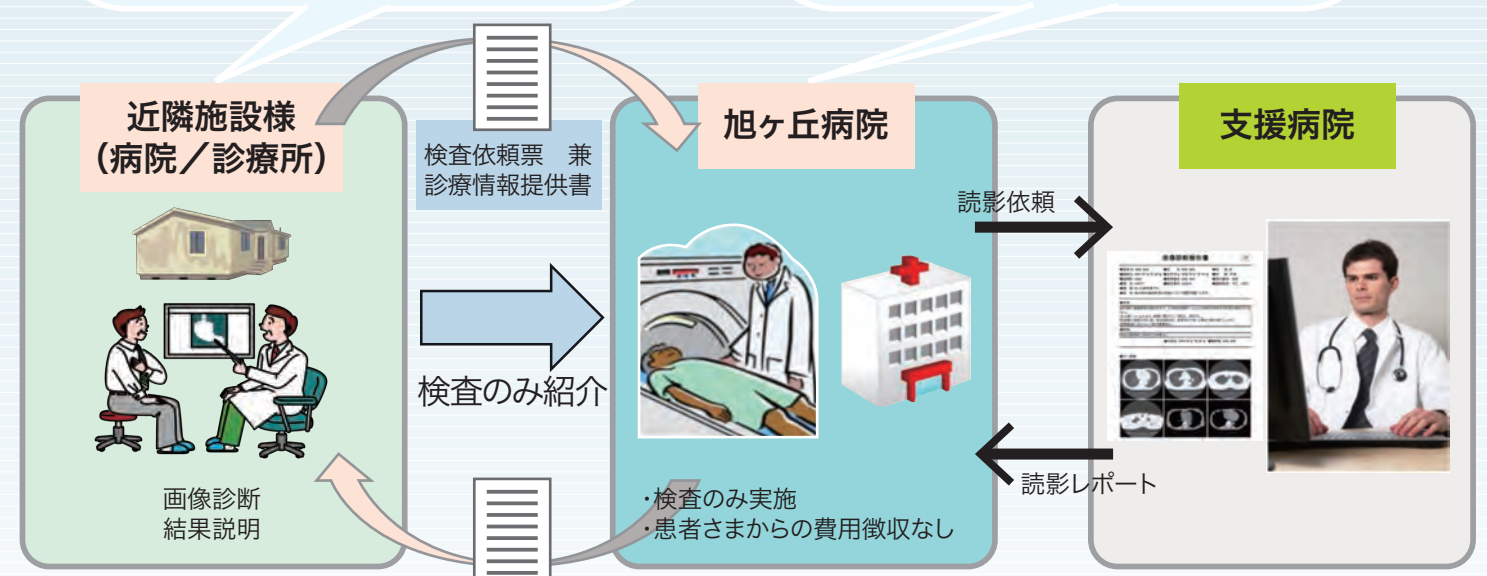


近隣施設様より、保険請求して頂きます。

- 保険点数：
・初診料：282点
・診療情報提供料I：250点
・撮影料(検査料)：CT：900点、MRI：1330点
・コンピュータ断層診断料：CT/MRI：450点
・再診料：72点(検査結果を伝え診察する時)

委託契約に基づき
費用の精算を行います

保険点数該当分や機器使用料など
個別契約を締結



必要に応じて画像診断報告書の提供：紹介元での画像診断に必要な参考資料として

(C)ViewSend ICT Co., Ltd. 2018 All right reserved



看護の日の報告

5月26日(土)に「看護の日」のイベント、バザー、高校生参加の看護体験を行ないました。当日は天気も良く、沢山の方々に参加していただきました。イベントでは各種身体測定や介護食のサンプル配布と民間救急車の展示、小さなお子さんの白衣試着体験などを実施しました。毎年5月ごろに開催しておりますので、地域住民皆さまの参加をお待ちしております。ご家庭に不用品がありましたらご提供をお願いいたします。バザーの売上は地域に寄付しています。

第2回地域連携勉強会

平成30年6月15日に地域の看護職やケアマネージャと当法人職員合同の研修会を行ないました。当日は「死の徴候から看取り、家族対応」のビデオ学習と「もしバナゲーム」で余命半年と仮定して自分にとって何が大切かを考える内容でした。「楽しかった。また参加したい。」「なんだか



▲もしバナゲーム

とてもすっきりした気分になった。」などの意見があったようです。医療・福祉に携わる職種にとっては自分のことと捉えて考える研修が有意義であったと思います。今後も継続し、地域の患者さん利用者さんに質の高い看護・介護の提供ができるようにしていきたいと考えています。

体組成計

7月13日(金)に第8回無料出張健康相談をベシア日高モール店でを行いました。今回は体組成計を用意しました。体重、BMI、体脂肪率、皮下脂肪、基礎代謝量、内臓脂肪、体水分率、骨格筋、筋肉量、骨量、タンパク質、体内年齢などが測定でき、日常の健康管理の指標にさせていただけたと思います。今後とも定期的の実施いたしますので、積極的にご参加いただき、健康管理にお役立てください。

asahitaro	
項目	数値
体重	60.20 kg
BMI	21.3
体脂肪率	17.4%
体型	標準型
除脂肪体重	49.7 kg
皮下脂肪	15.9%
内臓脂肪	4
体水分率	59.6%
骨格筋	47.1%
筋肉量	47.2 kg
骨量	2.5 kg
タンパク質	18.8%
基礎代謝量	1444 kcal
体内年齢	50

▲体組成計



今年わが老健施設では8月頃になると決まって夏祭りを取り行いますが、今年は猛暑の影響などを考慮し、7月上旬の早い時期に行おうということになりました。

今回は東上セレモニーズさんの協賛で綿あめ機など貸して頂き、青や緑などいどりゆたかな綿あめを利用者様に手渡ししていくと、一口食べて「懐かしい味だね」「なかなか普段は食べられないから美味しいね」と笑顔で頬張られていました。

また、当日『アイス屋さん』で配ったアイスも好評で、コーンが付いたバナナ・チョコアイスと、棒付きのフルーツアイスの2種類用意し利用者様に選んでもらいましたが、断然バナナ・チョコアイスの方が人気でした。

普段あまり食欲のない利用者様でもアイスは別腹だったようで、「これならもう一つ食べたいなあ」などの声も聞かれました。

浴衣美人が担当していたヨーヨーすくいも射的も好評で、手が効かない足が動かないという利用者様がほとんどなのにも関わらず、ここぞとばかりの利用者様の集中力と喜ばせたいと思う職員の気持ちが相まって、どちらのブースでも「的に大当たり〜!」や「ヨーヨーす



今回は、9月に予定している外出レクリエーションや、ボランティアによるコンサートなどを報告したいと思います。

旭ヶ丘病院夏祭り開催

8月4日(土)看護部主催による「旭ヶ丘病院夏祭り」が開催されました。

地域の太鼓ボランティア「川越太鼓」による和太鼓が披露されました。

懐かしい演目ばかりで、うれしそうに手拍子したり、感極まって涙ぐむ患者様もいらっしゃいました。また、希望する患者様には太鼓を叩く機会もありました。

盆踊りでは「八木節」を職員が踊ったり、わたあめ提供を行いました。患者様をはじめ、ご家族様にとって楽しい思い出が作れたようです。



Care Plan Center Column ケアプラン・コラム



ケアプランの作成 居宅サービス計画書

ケアプラン(居宅サービス計画書)の作成
ケアプラン=一人一人に合わせた生活の設計図

介護認定を受けて、ケアマネを決めただけではサービスの利用はできません。ケアプランの作成が必要になります。

ではケアプランって何でしょう? ケアプランは、1人1人に合わせた生活の設計図です。本人や家族がどんな生活を送りたいか、納得のできるケアプランを作成しましょう。

そのためには、どんな生活を送りたいか、ケアマネにしっかりと伝えてください。希望や目標に合わせて、サービスの調整が始まります。途中で計画が合わなかったり、希望が変わったりした時にはいつでも見直しをしていきます。

ケアマネがケアプランを作るのではなく、本人や家族と相談しながら一緒に計画を作っていくものである事を忘れないでください。

あさひヶ丘ケアプランセンター
TEL 042-989-6704(直通)



調理担当 佐藤純一氏 保健所長表彰受賞

旭ヶ丘病院と老健あさひヶ丘の調理を担当している佐藤純一氏が狭山保健所所長より平成30年度の調理業務功労者として表彰されました。

噛んだり、飲み込む能力は老化に伴って衰えがちです。厨房では、治療食や食べ物の大きさや形状などをひとりひとりに合わせ、季節感のある献立を作成し、患者様・利用者様に日々楽しんでいただけるように努めているそうです。

今後とも一層安全でおいしい食事を作り続ける事を期待しています。

病院内売店が オープンしました ～Yショップヤマザキ～

当院売店が新規にオープンしました。日用品や食料品、新聞、雑誌などを販売します。お見舞いこいらした方や近隣の方もお気軽にご利用ください。

場所 本館1階受付向かい
営業時間 平日 9:00～16:00
土曜 9:00～14:00
定休日 日曜・祝日



大人気メロンパン

いれ立てのコーヒーと一緒にいかがでしょうか？



店内は車イスでもお買い物しやすいバリアフリー



品揃え豊富です

「相談しよう・そうしよう」

他の病院からの転院を考えたい・治療費の心配がある・訪問診療を利用したい・介護保険制度や身体障害者制度について聞きたい等、患者様やご家族の入院・治療・療養に関するあらゆる疑問・相談に専任の医療ソーシャルワーカーがお応えしております。

お問い合わせ：地域医療連携室・医療福祉相談室
042-989-8624(直通)

食の便り

さつまいもについて



さつまいもの収穫時期は9～11月で、このあたりでは昔から「九里四里(くりより)うまい十三里」と、川越が産地として有名です。

デンプンが豊富で、ビタミンCや食物繊維を多く含みます。

加熱によりデンプン質が麦芽糖に変化し、甘さを感じるようになります。

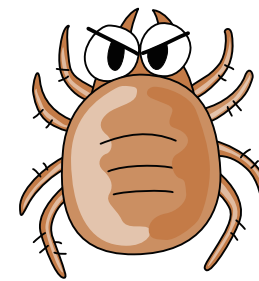
60～70℃が最も甘くなる温度のため、焼き芋やふかし芋など時間をかけて調理するのがお薦めです。

寒いと低温障害を起こしてしまうため冷蔵庫には入れず、新聞紙などに包んで冷暗所で保存しましょう。



「薬のQ&A」シリーズ⑱

Q18 ダニアレルギーとは？



A ダニは、アトピー性皮膚炎・気管支喘息など、さまざまなアレルギー性疾患の原因となっています。

アレルギー検査ではアレルギーに対する血液中の抗体価が測定されます。

検査項目として、「ハウスダスト」「ダニ」「猫・犬」「カビ」について検査されます。

アレルギー対策として、動物を飼わないようにすることや、こまめに掃除や布団を干すなどが挙げられますが、この他に【舌下免疫療法】というものがあります。

舌下に錠剤を1分間保持した後、飲み込みます。その後、5分間は、うがい・飲食を控えます。

当院では現在、小児科にて行っています。

こんにちは、訪問看護です



小児の訪問看護

訪問看護では成人だけではなく、病気や障がいを持つ子どもの訪問もおこなっています。

看護の内容は、その子に応じた医療的ケア(人工呼吸器の管理や排泄のケアなど)の他に、その子の病状をみたり、お母さんの困り事や心配事を聞き、解決に結びつくように努めています。



訪問看護を利用している 子どもを持つお母さんの話

NICU(新生児集中治療室)の進歩で助かる命が増え、容態が安定した子どもは、医療的ケアが必要でも在宅へ移行していきます。訪問看護師さんに病院へ足を運んでいただき、カンファレンスをおこない、在宅へとステップアップしてきました。入退院を繰り返しながら自宅で暮らす中、家族を支えるキーマンが訪問看護師さんです。子育ての中で医療的ケアを必要とするという事は、24時間365日休みがありません。重症心身障害児という息子のユニークな個性を訪問看護師さんと一緒に歩んでいる事は、兄弟児の育児との面でもつながっています。日々の体調に配慮しながら細かなケアをしてくれる訪問看護師さん、リハビリに対応してくれる理学療法士さんに、改めてこの場を借りて御礼申し上げます。

*健康問題や介護でお困りの方はお気軽にお問い合わせください!

TEL 042-989-7180(直通)



こんにちは、健康管理部です。

予防接種ワクチンについて



インフルエンザの予防接種の時期となりました。インフルエンザ以外にも予防接種には色々な種類のものがあります。予防接種にはワクチンが使用されます。接種は胃腸からの吸収は期待できないため、ほとんどのワクチンは皮下注射で行われます。ポリオの生ワクチンや、ある種のコレラ・チフスのワクチンは腸を中心とする免疫を作るため、経口で接種されます。子供の頃にワクチンを接種していても、大人になり抗体価が下がっている場合があります。そういう時は抗体価の検査を行い確認することが大切です。わからないことは、健康管理部にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ先 **西館1階 健康管理部**
042-989-0650(直通)

リハビリテーション科コラム

外来リハビリについて

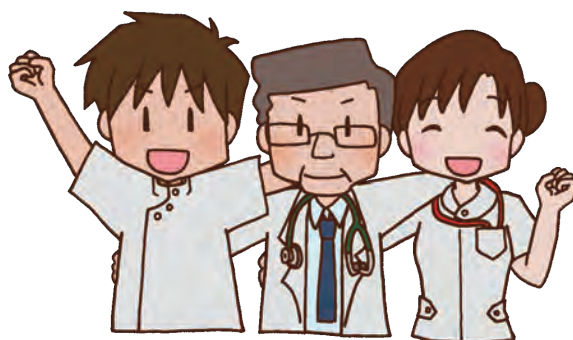
当院では医師の指示・定期的診察のもと、リハビリテーションの国家資格を有した療法士が運動機能・日常生活機能面での評価と治療を行います。体が動きにくい、関節が痛い、在宅生活で困っている事があるなど、様々なお悩みについての助言や個別プログラムの提供をさせていただきます。『病院を退院したが急にリハビリがなくなるのは不安』、『最近腰や肩の痛みが気になる』などの悩みをお持ちの方は是非一度ご相談下さい。

対象疾患としては急性～慢性疼痛などの整形疾患(頸部・肩・腰・膝などの痛み)、骨折、靭帯損傷や脳卒中による麻痺や交通外傷などです。また、徒手的な治療の他に温熱・牽引・電気・超音波治療等の物理療法も実施しています。

当院の外来リハビリテーションを受ける際は医師の診察を受けていただき、必要と判断された場合に受けることが出来ます。開始日時をご相談の上決定し、予約日時に20分～40分程度のリハビリテーションを受けていただきます(実施時間は患者様

の状態によって異なります)。原則的に介護保険サービス(デイサービス、デイケア)との併用は出来ません。医療保険では診断日から日数制限があります。

通常腰痛や膝痛など身体の痛みを緩和するための徒手療法や在宅で困っている動作練習を行います。ただしリハビリテーションの対象となる病名や状態・治療時間によって内容や料金は異なります。



旭ヶ丘病院は頑張る中学3年生を応援します

日高市内中学3年生
インフルエンザ予防接種
無料のお知らせ



日高市では中学3年生を対象にインフルエンザ予防接種費用の助成を開始します。当院でも対象期間中は1回無料で接種できます。
期間：平成30年10月20日～平成31年1月31日(木)
対象：市内に住民登録のある中学3年生
(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)
保健相談センターで予診票と説明書を受け取り、下記連絡先にてご予約ください。

ご予約 TEL:042-989-1121(代表)



保健医療機関・救急指定・労災指定

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

<http://www.sekijinkai.or.jp/>

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00～11:30・13:30～16:30 土曜8:00～11:30

午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診