



あさひヶ丘

医療法人積仁会 広報誌

2019年
夏号
Vol.21

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真はコーギー」



ホームページでは、
広報誌あさひヶ丘のバックナンバーを
スマホからでもご覧いただけます。
<https://sekijinkai.or.jp/>

2019年夏号・目次

新任医師紹介 弓田武先生	2P
小室朋子先生	3P
小児科ワクチン接種予約について	2P
耳鼻いんこう科のご案内	2P
きぼうくん、こころちゃんからの看護部紹介	4P
平成30年度のふりかえり他	
看護の日	5P
老健コラム	
4月に節分!?・お花見レクリエーション	6P
ケアプランセンターコラム	
自宅で安全に過ごすための環境整備:②トイレ編(便器の交換など)	6P
熱中症について(佐嶋健一先生)	7P
新入非常勤医師紹介	
知って得するシリーズ	7P
食の便り「食中毒の予防について」	
薬局コラム「栄養ドリンクについて」	
訪問看護ステーション	
「大好きな家で最期を迎える=在宅医療という選択肢=」	
健康管理部からのお知らせ	8P

保険医療機関・救急指定・労災指定

旭ヶ丘病院

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

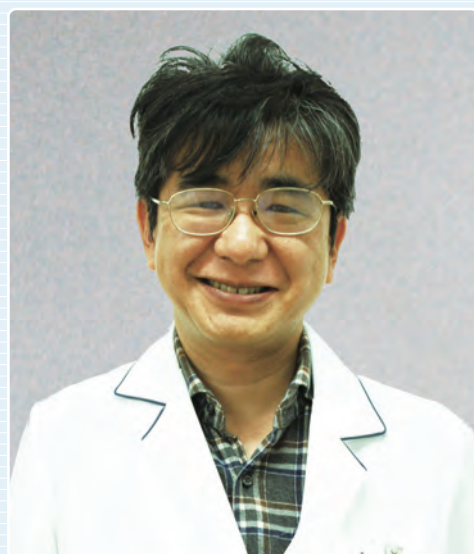
訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

新任医師紹介

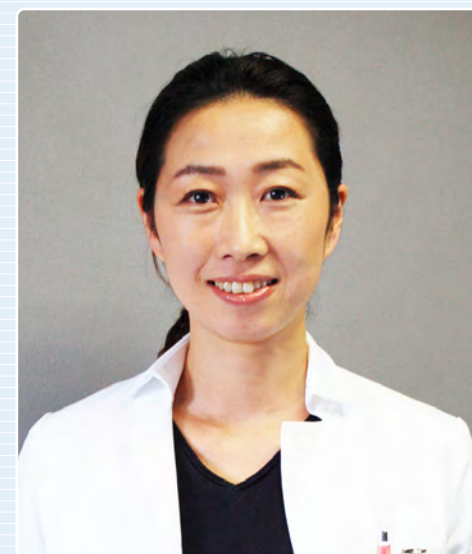


この度5月に小児科常勤医として入職した弓田武です。東京都足立区出身で、都立上野高校を経て、金沢大学医学部に入学、卒業致しました。卒業後、大学病院、総合病院等を経て、日本小児科学会専門医、日本アレルギー学会専門医を取得し、今回旭ヶ丘病院へ入職しました。外来診療がメインではありますが、小児内科全般、特にアレルギーについては相談していただければと思います。最初は不馴れなことが多いと思いますが、少しでもお役に立てばと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

医師 弓田 武

略歴：同愛記念病院、春日部厚生病院
東京リバーサイド病院 勤務
資格：日本小児科学会専門医
日本アレルギー学会専門医
小児慢性特定疾病指定医

新任医師紹介



非常勤医師として三年ほど前より内科外来でお世話になっておりましたがこの度、常勤医師になりました小室朋子です。東京慈恵会医科大学卒業です。これまでも地域医療に携わり、外来、病棟、訪問診療、在宅看取りをしてきました。どの方の人生にも敬意を持つことを忘れずに、患者さんの話に耳を傾け、どのようにしたらその方らしい人生の円が描けるのか？を考えながら、患者さんの不安が少しでも少なくなるような医療ができればいいな、と思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

医師 小室 朋子

略歴：東京慈恵会医科大学卒業
東京慈恵会医科大学付属病院
小室内科消化器科クリニック 勤務
資格：日本内科学会認定医

予防接種に関するお知らせ

当院では、予防接種は完全予約制（インフルエンザを除く）となっております。ご予約は2日前から可能です。

予約のできる予防接種時間帯

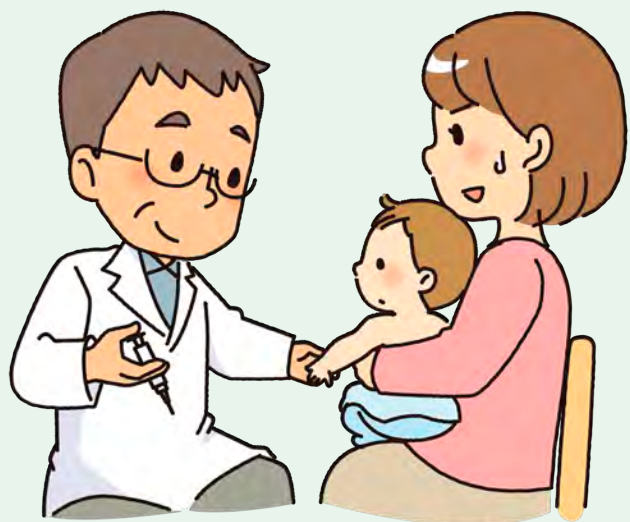
[月～金]
午前9:00～11:00 午後2:00～4:00
[土] ※5人のみ
午前9:00～9:30

【予約方法】

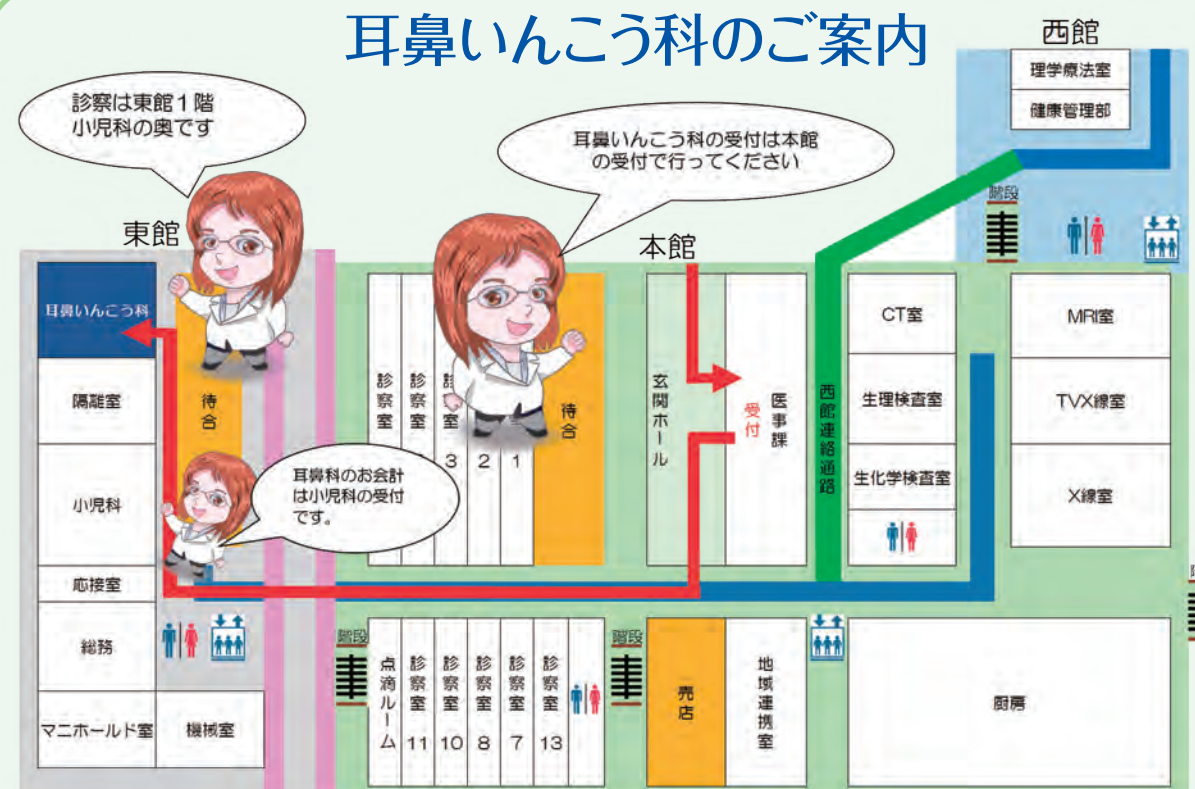
お電話（小児科直通：042-989-6614）にて「予防接種の予約です。」と告げたいえ、担当者にお申し付けください。
パソコン・スマートフォンでも予約できます。詳しくは小児科窓口にお問い合わせください。

【注意】

- ①医師の問診・診察等にて接種不適と判断され、接種日当日に接種できない場合もありますのでご了承ください。
- ②予約時間までに来院されなかった場合は、再予約とさせていただきます。（キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。）
- ③小児科の予防接種においては、母子手帳・予約表（記入の上）を必ずお持ちください。



耳鼻いんこう科のご案内



当院では昨年6月より耳鼻いんこう科の外来診療を行っております。受付は本館1階・耳鼻いんこう科は東館1階にあり、東館自動ドアに入って右側の奥、小児科の右手にあります（内科・外科・整形外科などは本館です）。会計は小児科受付で行います。聴こえの検査をして必要のある方は水曜日の補聴器外来の予約をいたしております。

診療日

月・火・水・金

受付時間

午前8:30～11:30
午後1:30～4:00

診療時間

午前9:30～12:00
午後2:00～4:30

耳鼻いんこう科で相談できる症状

耳鼻のど首

「聞こえにくい」「めまい」「耳鳴り」「耳痛」「耳のかゆみ」「耳だれ」「言葉の遅れ」「顔面神経麻痺」

「鼻水」「鼻づまり」「後鼻漏」「くしゃみ」「においがしない」「頭痛・頭重感」

「のどの痛み」「舌の痛み」「口内炎」「口の中の乾燥」「声がかれる」「飲み込みづらい」「唾液に血が混じる」「呼吸困難」「咳」「首の腫れ」

「耳下腺の腫れ」「首のしこり」



*平成30年度のふりかえり

4月:診療報酬・介護報酬同時改定

耳鼻いんこう科開設(患者様からの要望にお応えすることができました)・中国人看護師2名採用

5月:「看護の日」のイベントとバザー開催(収益金は日高市および熊本地震に寄付)

6月:老健で飯能医師会看護専門学校看護科実習受入開始

6月:医療安全管理者専従配置(医療安全管理加算1届出)

9月:ユニフォーム一新

9月:デイリーヤマザキ旭ヶ丘病院店オープン

10月:全国老健大会演題発表

11月:地域包括ケア病床8床届出

2月:産労総合研究所『病院羅針盤(2019年2月15日号)』に

全国老健大会の演題『介護福祉士 離職率3年連続0%』掲載

2月:地域包括ケア病床「看護職員配置加算」「看護補助者配置加算」届出

3月:伯鳳会グループ病院に参加

積仁会看護研究発表会

診療報酬改定の年は大変ですが、看護部では当院に適した届出ができたと考えております。

また、患者様からのご要望が多かった耳鼻いんこう科を開設できたことは良かったと思います。今後も患者様の声に耳を傾け地域に必要な施設として職員一同努力して参ります。

*平成31年4月4日に看護部新入職員歓迎会と総会を行いました。

11名の新人を迎えることができました。5日間の新人研修を終えて各部署に配属となりました。また、看護部では毎年レポート提出が課題となっており、下記の表彰式も行いました。

病院部門 最優秀賞4名

優秀賞3名

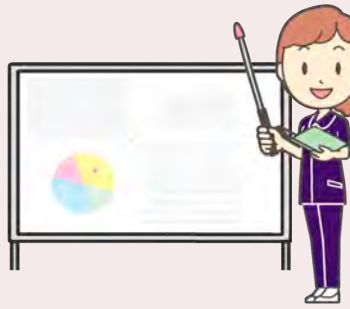
努力賞8名

老健部門 優秀賞2名

努力賞6名



その他、3月29日に積仁会看護部の看護研究発表会を行い8演題の発表ができました。その中で2演題が選ばれ表彰されました。2演題については、今後修正して院外の研究発表会にエントリーする予定です。



(看護部長・川野奈緒美)

看護の日

春号でお知らせしていましたように、本年度も5月25日(土)に看護の日イベントを開催いたしました。

屋外にてバザーもありましたが、幸い快晴に恵まれ、30度を超える陽気となり、心地よい初夏のイベントとなりました。日ごろ健康に関心の高い地元住民の方々も多数参加していただきました。

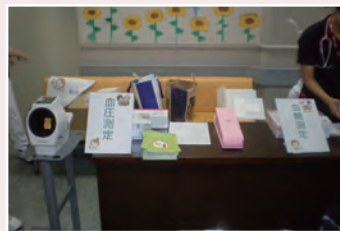
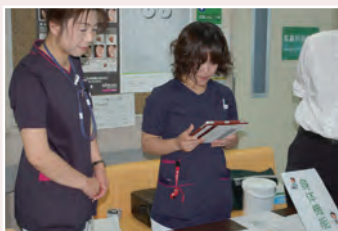
本年度も血糖や身体機能などの測定を行い、みなさん結果に一喜一憂していました。食生活の偏り、運動不足、睡眠不足などで、生活習慣病が発症します。これらの測定は簡単に実施でき、すぐに結果が出ますので、参加して下さった方々の生活習慣の改善の参考にしていただけました。

バザーには新品の食器や衣料品や小物・おもちゃなどが出品され、人だかりが出来ていました。

また、ふわふわベーカリーカフェ(社会福祉法人日和田会障害福祉サービス事業所第3かわせみ・ふわふわ)による出来たてパンの販売もあり、大盛況でした。

バザーでの収益金は日高市などに寄付いたしました。

来年度も看護の日イベントは実施予定ですので、本広報誌や院内告知ポスター、ホームページなどで日時をご確認ください。



協賛:株式会社明治・株式会社クリニコ



こんにちは! 今回も老健あさひヶ丘レクリエーション委員井上が老健のレクやその他のイベントなどをお送りしてまいります。

いのうえ
井上

4月に節分!

こんにちは! 今回も老健あさひヶ丘レクリエーション委員会井上がレクで行ったイベントのご報告を行いたいと思います。

今回は2月3日の節分時期にインフルエンザ等の感染を懸念して出来なかった“節分レクリエーション”を4月10日に行いました。当日は「どうしてこんな時期に節分?」と不思議に感じていた利用者様方もリハビリの体操の後にナースステーションの奥から出てきた、赤と青の鬼の面をかぶった2人の職員を見て一気に戦闘モードに。他のスタッフが利用者様一人ひとりに豆の代わりにカラーボールを手渡し「鬼は外!」の掛け声を皮切りに、普段は元気のない利用者様までも目をキラキラさせ2匹の鬼目がけてカラーボール

お花見レクリエーション

暖かい春が訪れ、老健あさひヶ丘の皆さんも徐々に薄着になり身も心も軽くなったように感じます。今年のお花見レクリエーションは沢山のご利用者様に楽しんでいただく為に、施設敷地内の桜と菜の花を見て回ることにしました。皆さん桜だけでなく「あ、大根の花だ!」「この桜は樹齢何年かしら」等、施設周囲に芽吹いた自然をそれぞれ楽しんでいらっしやいました。スタッフも仕事中にはなかなかできないご利用者様とのゆったりとした時間を楽しんでいるようでした。

レクリエーションを企画し実行すると普段とは違うことですので実は非常に疲れます。「みなさん、転ばないのかしら」「体調は大丈

Care Plan Center Column

ケアプラン・コラム

自宅で安全に過ごすための環境整備:②トイレ編(便器の交換など)

トイレは誰でも、安心して過ごしたい場所です。安全に利用できるように環境づくりをお手伝いします。

Q1:足が弱ってきたので和式トイレから洋式トイレに変更したい

A:変更できます。

住宅改修:暖房便座や洗浄機能をつけることも可能です。また、汲み取り式和式便座を水洗式洋式便座に取り替える場合は水洗化の部分は対象になりません。便座の取替えに伴う水洗化を除いた給排水設備工事や床材の変更は対象になります。

福祉用具の購入:和式便座の上に腰掛便座を設置し、簡易的な洋式トイレにすることも可能です。ただし、形状によっては洗浄が困難なものもあるので、業者とよく相談する必要があります。



Q3:暖房便座やウォシュレットつきの便座に変更したい。

A:すでに洋式トイレを使用している方はウォシュレットつきの便座への交換は住宅改修の対象になりません。

老健コラム Rouken Column

を投げる投げる!

これには鬼に扮したスタッフもタジタジで、そんなに遠くまで投げられるの!?そんなに力強く投げられるの!?と新たな発見もできるほど。ともあれ、少し遅めの節分も無事に終わり、利用者様方も何だかスッキリした表情で会場を後にしていきました。



夫かしら」介護のプロとはいえ、笑顔の後ろで神経を研ぎ澄ませていることを感じます。ですが、終わった後にご利用者様の皆さんの笑顔を見て、スタッフのやり遂げた顔を見てやはりこれからも続けたい、と思うのです。

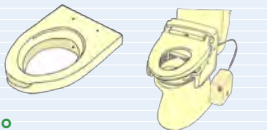


自宅で安全に過ごすための環境整備:②トイレ編(便器の交換など)

トイレは誰でも、安心して過ごしたい場所です。安全に利用できるように環境づくりをお手伝いします。

Q2:すでに洋式便座になっている。便座が低く立ち上がりが大変。便器を交換したい。

A:すでに洋式トイレが設置されている場合は便器の交換は住宅改修の対象になりません。高さの調整は補高便座(便座の高さを調整できる便座)や昇降便座(立ち上がりを補助できる便座)の購入が出来ます。



Q4:トイレに通う事が出来なくなった。

A:トイレに行くまでが大変になった方にポータブルトイレの購入の支援があります。最近暖房便座つき、ウォシュレット対応のものも出ています。原因を探ることで環境を整え、トイレに通うことが出来るようになることもあります。



今回は便器以外の環境整備をご案内いたします。

あさひヶ丘ケアプランセンター
TEL 042-989-6704(直通)

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	午前	小室	山邊	佐嶋	四宮 埼玉医大 呼吸器	保谷 国際医療センター 循環器	佐嶋
		一般	消化器	一般	一般	一般	一般
		山邊	太根	三村	牛山 埼玉医大 消化器	三村	太根
	午後	消化器	糖尿病	消化器	埼玉医大 消化器	消化器	糖尿病
		小室	一般	太根	山邊	消化器	
		一般	一般	埼玉医大 呼吸器	小坂	消化器	
外科	午前	浅利	伊藤	合川	細川	高木	高澤
		国際医療センター 消化器	国際医療センター 消化器	国際医療センター 消化器			国際医療センター 心臓血管
				坂口 国際医療センター 呼吸器外科 第2のみ			
	午後	浅利	伊藤	合川	高木	細川	
		国際医療センター 消化器	国際医療センター 消化器	国際医療センター 消化器			
乳腺	午前				太田教授 聖マリアンナ医大		
	午後				太田教授 聖マリアンナ医大		
整形外科	午前	小川原	小川原	正田 埼玉医大	岩田 第1・3のみ	小川原	小川原 第2・4のみ
	午後			正田 埼玉医大			
脳外科	午前			山田			
	午後			山田			
皮膚科	午前	佐々木				宮野 9:30～診察 埼玉医大	
		国際医療センター					
婦人科	午前				石原教授 埼玉医大		
耳鼻科	午前	加家壁 9:30～診察	加家壁 9:30～診察	加家壁 9:30～診察		加家壁 9:30～診察	
	午後	加家壁 受付16:00まで	加家壁 受付16:00まで	加家壁 受付16:00まで		加家壁 受付16:00まで	
小児科受付は東館1階となります							
小児科	午前	弓田	弓田	弓田	弓田	堀佐 埼玉医大	弓田
	午後	弓田	弓田	弓田	弓田	堀田 埼玉医大	

近隣住民の皆様へ～風しん抗体検査～

今回は『風しん抗体検査』についてお話をさせていただきたいと思
います。

今までも埼玉県主導として、公費補助が利用できる「妊婦および妊娠
を希望する女性(16～50歳未満)および同居者を対象とした」風しん抗
体検査を行っていましたが、今年度から3年間(2022年3月31日まで)
は厚生労働省主導で、全国的に国の補助を利用した『第5期・風しん追
加対策』というものが始まりました。対象者は「昭和37年4月2日から昭
和54年4月1日生まれ男性」と限定されておりますが、この対策は「事
業所の健康診断受診時に同時に抗体検査・予防接種が実施できる」と
いうのが1つの対策のポイントとなっております。

風疹は、風疹ウイルスというものが経気道的に体内に侵入し感染し
ます。症状としては全身倦怠感、発熱、発疹、リンパ節腫脹などといった
ものがあります。風疹ウイルスはインフルエンザウイルスよりも感染力が
強いとも言われており、おおよそ5年周期で局地的な流行を繰り返す傾
向があります。そのような流行期に、特に妊婦さんが感染すると、赤ちゃ
んが先天性風しん症候群という重度の先天性の疾患になってしまう可
能性が高くなってしまいます。この疾患が今までの流行時と比べて近年
は報告数が多く、前5年間(平成20年から平成25年)においては過去
最多を記録しました。この様な状況から上記対策が立案され、今日に
至ります。

対象となる世代は風疹の抵抗力が低く、感染率が高いとされていま
す。風疹の症状は不顕性感染～重症と症状の幅が広く、特に不顕性感
染の場合には自分では気づかないうちに感染を拡大させる恐れがあり
ます。風疹の抵抗力がないということは、重症化につながるリスクが高
いことはもちろんのことでもあります。それ以上に気づかないうちに感染
を拡大させてしまうというリスクを含んでいることが問題となります。

当院におきましても健康診断受診時に冒頭にある『風しん抗体検
査』を受け付けることができますので、対象となる方は市町村から配
布される『無料クーポン』をお持ちになり、ぜ
ひ健康診断受診と同時に、抗体検査を
実施することをお勧めいたします。また検査の
結果にて抗体価が低い(抵抗力が低い)と
判断された場合には、ワクチン接種の対応
もしておりますので、お問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)



「相談しよう・そうしよう」

他の病院からの転院を考えたい・治療費の心配がある・訪問診療を利用したい・介護保険制度や
身体障害者制度について聞きたい等、患者様やご家族の入院・治療・療養に関するあらゆる疑問・
相談に専任の医療ソーシャルワーカーが応えております。

お問い合わせ: 地域医療連携室・医療福祉相談室
042-989-8624(直通)

各科別 診療時間・受付時間

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00
*耳鼻科 午前9:30～12:00 午後2:00～4:30
*小児科 午前9:00～12:00 午後2:00～5:30

受付時間 午前8:00～11:30 午後1:30～4:30
耳鼻科受付時間 午前8:00～11:30 午後1:30～4:00
小児科受付時間 午前8:30～11:30 午後1:30～5:00

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

保険医療機関・救急指定・労災指定



〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621
<https://sekijinkai.or.jp/>