

あさひヶ丘

巻頭

高血圧の話
高血圧と心筋梗塞佐嶋 健一 医師 (院長)
検査科

写真は関口弥三郎氏撮影



あさひちゃんの相談日誌



心が軽くなる処方箋⑤

内科 小室 朋子医師

回復期リハビリテーション
病棟紹介Care Plan Center Column
ケアプラン・コラム

コロナワクチン接種者専用駐車場

2021
Vol. 26巻末
耳鼻咽喉科についてご紹介します

新棟建設に伴う駐車場変更のおしらせ

食の便り / 薬局コラム / こんにちは 訪問看護です

ご来院時は感染予防のためにマスクの着用をお願いいたします。



看護部紹介
看護部長 川野 奈緒美

血圧の話

院長 佐嶋 健一

はじめに

血圧は自分の健康状態を測るために一番簡単な指標です。毎日測っている方も多いと思います。今回は、血圧について日頃疑問に思っていることを少しお話したいと思います。

そもそも血圧とは何？

血圧は上が・・・で下が・・・といいますね。上というのは収縮期血圧、下は拡張期血圧と言います。血圧とは、血管を心臓から送り出された血液が押す力のことです。

例えば、水道につないだホースで水をたくさん流せばホースは張り詰め、指で潰してもホースは張り詰めます。これが血圧が高くなると言うことです。

心臓から出る血液量が多くなれば血圧上がり、また血管が硬くなってしまって血圧が上がります。

心拍出量(1分間に心臓から送り出される血液量)が増えることはいいことのように思えますが、年齢とともに塩分取り過ぎでナトリウムが体内に多くなり薄めるため水分量が体内に溜められ血管内の血液量が増える。そうすると血圧が上がる。更に心臓に負担がかかり心不全になりやすくなります。

動脈硬化がすすむと血管が硬くなり血圧上がる、心臓にも圧がかかって負担になり心不全にまたなりやすくなります。

血圧の正常値

血圧はいくつならいいの？

高血圧ガイドラインでは、血圧は、収縮期血圧130以下、拡張期血圧85以下となっています。なかなかきびしい数字です。血圧で通院している人でこの数字に当てはまらない人は多いのではないでしょうか。

次の表では目標血圧を示しています。

高齢者で血圧治療している方や脳梗塞既往の方などは、140/90未満、糖尿病・腎障害ある方・心筋梗塞既往の方は、130/80未満を目標にしましょう。

分類	収縮期血圧	拡張期血圧
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ <85
正常高値血圧	130~139	または 85~89
I度高血圧	140~159	または 90~99
II度高血圧	160~179	または 100~109
III度高血圧	≥180	または ≥110
(独立性) 収縮期高血圧	≥140	かつ <90

(高血圧治療ガイドライン2009より)

目標血圧

若年者・中年者	130/85mmHg未満
高齢者	140/90mmHg未満
糖尿病患者	
腎障害患者	130/80mmHg未満
心筋梗塞後患者	
脳血管障害患者	140/90mmHg未満

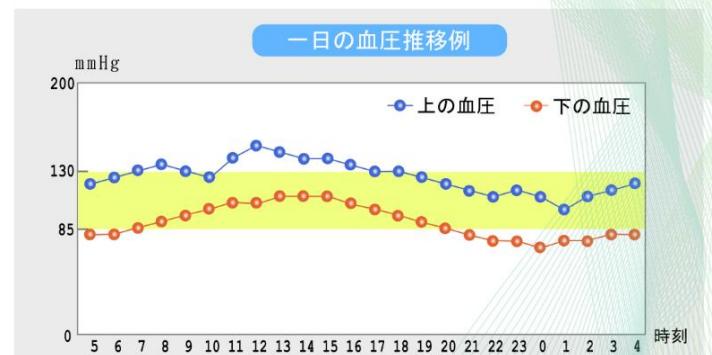
血圧はいつ、何回測ればいい？

血圧は1日のうちで変動します、一般的には朝起きたときは低く活動とともに高くなります。夕方から夜はまた下がってきます。高くなる原因として、トイレ・たばこ・食事・会話・熱いお風呂などいろいろ要因があります。そこで血圧は朝起きてトイレを済まし、朝ご飯前に数分ゆっくりしてから測りましょう。夜は就寝前、お風呂から上がって30分以上たってからまた数分ゆっくりして測りましょう。1日2回測ることをお勧めします。

アルコールを飲んでいるときは血圧下がります、翌朝は上がるでの注意です。

特に注意が必要なことは、早朝高血圧です。朝が高くなる方は要注意です。明け方から早朝は脳梗塞や心筋梗塞の発症が多い時間帯です。朝高くて時間がたつと下がるから大丈夫と思わないで病院に相談しましょう。

血圧が高いからといって連続で何回も測り、下がるまで測る方いますが2回までにし、1回目と2回目は数分開けて測り平均の数字を自分の血圧としましょう。



高血圧には減塩の意味

高血圧で外来受診するといつも減塩しましょうと言われていませんか？減塩はなぜいいのか？塩分は塩化ナトリウム、ナトリウムをたくさん摂取すると血液の浸透圧が高くなり（濃くなること）薄めようと血液中の水分量が多くなります。結果心拍出量が増え血管の抵抗が増し血圧が高くなる。

1日の塩分6g未満にすることが勧められていますが、減塩だけでは血圧が下がらない人もいます。約20%の人は減塩で下がるが80%の人は下がらないとされています。まだ解明されていないことが多いです。

でも、皆さん減塩しましょう。

ナトリウムを減らす食事

ナトリウムを体外へ排出を促す食事はあるのか？ナトリウムを排出するにはカリウムが必要です。カリウムの多い食事、リンゴ・バナナ・オレンジ・里芋・ほうれん草・枝豆・タケノコ・ジャガイモなどがあります。腎機能の悪い人は注意してください。また果物は果糖が多いですから糖尿の方も注意です。

最後に

高血圧を予防することが脳疾患・心疾患の予防になります。30歳を過ぎたら血圧に注意し130を越えたたら一度医療機関にかかりましょう。



高血圧と心筋梗塞

～検査室より～

心筋梗塞とは、心臓の周りの血管がブラーク（脂や老廃物など）によって詰まってしまい詰まった先の心臓の筋肉（心筋）に血液が届かなくなってしまい心筋が壊死してしまう状態のことを言います。心臓の筋肉に血液が届かないと酸素も栄養も届かなくなり筋肉は死んでしまうわけですが、最悪の場合心臓が停止てしまいます。じつは高血圧と心筋梗塞というのは関係性が高いことが知られています。まず、血圧が高いという事は血管（動脈）が狭くなっていることを示しています。なぜ血管（動脈）が狭くなるのかというと、血管の壁に脂や老廃物（白血球の死骸など）がくっついてしまい、それが多くなると血管が狭くなってしまうで血液が通るのに大きな圧力が必要になってしまいます。これが高血圧の正体のひとつです。

検査のお話で高血圧の検査ですが、血圧計を用いて血圧を測ること以外にも次のような検査によって血管の状態を推し量ることが出来ます。まず首の頸動脈を超音波装置を用いて検査し血管



壁の厚さを測る、頸動脈エコー検査。血液中の脂質（コレステロール、悪玉コレステロールなど）を測る生化学検査などがあります。健康診断などでよく測られている項目ですが、動脈硬化の危険因子としてこれらの検査結果の数値をみていただくと血圧の数値との相関関係がわかるようになると思います。次に心筋梗塞の検査方法ですが、心電図を記録してST上昇、異常Q波などの特有の心電図波形を見つけたり、血液検査では心臓の筋肉に多く含まれ心筋梗塞の症状が現れてから比較的早く上昇する心筋トロポニンTという物質を測ったり、血清GOT、LDH、CPKの上昇の有無を確認したりします。これらの血液中の物質は心筋に多く含まれていて心筋梗塞になると心筋の壊死破壊により血液中にあふれ出てくる物質なのです。これらを分析して心筋梗塞の診断に役立てています。



(検査科)



地域包括ケアシステムの中では、急性期病院が本来の機能を果たせることができ、地域住民にとって安心できる環境と考えます。

その中で当院看護部が考える「地域貢献」とは、急性期病院のベッドを確保するために、ケアミックス型の当院は急性期病院から依頼のあった患者さんをスムーズに受け入れることで地域に貢献できていると考えています。

急性期病院では治療を優先していただき、当院は患者さんを引き受けた後に、在宅や施設などへ退院支援を行うことが役割です。

地域の急性期病院からは旭ヶ丘病院は「受け入れが早い」「困難な状況でもすぐ引き受けてくれる」などの声をいただいている。

当院がこのような体制にできたのは、医師・看護職等医療従事者の理解と協力があったからです。また、地域の看護職能

団体の活動を通じて、看護師同士顔の見える関係が構築できていることも大きな要因です。

今後もスピーディーに対応するには「看・看連携」が大きなカギを握っていると思います。その他、費用の相談や退院場所について様々な理由で悩んでいるご家族に対しては、医療ソーシャルワーカーができる限りご希望に添えるように丁寧に対応しています。

新棟建設後には「患者支援センター」を設置し、多職種が連携して患者さん・ご家族をサポートできるようにしたいと考えております。

医療の質向上においては、4月より医療安全管理者を配置することができました。今後は感染管理認定看護師の配置も検討しており、より安全な医療・看護の提供で地域に貢献できるように努力して参ります。

(看護部長 川野 奈緒美)





心が軽くなる処方箋

旭ヶ丘病院 内科医
小室 朋子 医師

⑤



このコラムは、みなさんに読んで頂いている5ヶ月ほど前に書きました。5ヶ月後、世の中は今よりも気楽になっているのか、それとも今より憂鬱な世の中になっているのか、想像をしながら書いています。

何となく気分が重たい時があります。特別な出来事もない、特別なストレスもないはずなのに、漠然とした重たいものが自分に乗っかっているような気分で過ごすのは誰でも経験があることですし、毎日そのような気分から抜け出せずに辛い想いをしている方もおられます。

今回は、そんなはっきりとした理由がわからないけど、気分が重たい、疲れる、何もする気が起こらない、つらい時に、どうしたらそんな気分から抜け出せるのか？について考えてみました。

今、辛い、イヤな気持ちになっているのは、なぜでしょうか？
「それは、誰々がいるせいです」「それは、誰々が〇〇をしてくれないせいです」「それは、お天気がこんな具合だからです」「それは、誰々があんなことを言ったせいです」etc. 理由は様々だと思います。

そこから抜け出したい時に、どうしたらいいのか？考えてみると他人や、出来事、天気など、自分以外のことが原因で、今がつらいのだ、と思っているうちはうまくいかないのです。



他人や、出来事、天気などは自分では思うように理想どおりには、いきません。

人付き合いがうまくいくノウハウの本などを読んだりして、ちょっとうまく人にお願い事をしたり、要求をしたりしてみて、少し、他人が自分の思い通りになってくれたとしてもすぐまた、さらにもっと、こうなってほしい、あえていてほしい、そういうことは言わないでほしい、etc.もっと、お金がもらえたらしいのに、など、求めるこのハードルが上がるだけで、また、もとの木阿弥です。
数日すれば、また、辛い、イヤな気持ちの自分になっているのです。

これでは、いつまでたっても、落ち着いた、満ち足りた、疲れない気持ちで過ごすことはできません。
では、どうしたらよいのでしょうか？

自分以外の誰かのせい、何かのせい、で私はこんな辛い気持ちでいて、ああ～、もういやだ！となっているうちには、解決はしません。「私は、今、どうしたいのか？」について、考えてみることです。誰かがああだから、何かがこうだから、私はつらいでおしまいではなく、「私は、今、どうしたいのか？」を真剣に、立ち止まって、考えてみるのです。つらいつらい、ではなく、今、私は何をしたいのか？どう、過ごしたいのか？を考えてみます。すると、「寝たい」「おいしいものを食べたい」「誰かに話を聞いてもらいたい」「この散らかった部屋を片付けたい」だったり、様々でしょう。

「わたし」を主語にして、今、何をしたいのか？を考え、実行できることを、すぐにすることです。



すると、自己主導でまた、物語が進み始めるのです。自分が今、したいこと、やりたいこと、解決したいこと、を実行していると、あの辛い、イヤな気持ちがすうっと消えていくのですから、不思議です。いつまでたっても抜け出せない、と思っていた辛い気持ちは、「私は自分では自分自身を幸せにすることはできない」という思考の癖によって出来上がっていた可能性があります。

誰かに認めてもらわないと幸せになれない、誰かによって認められて初めて自分は一人前だ、誰かに嫌われたらもう生きて行けない、何かがなくなったら無理だ、何かが手に入らない限り幸せになれないetc.

私たちは、自分で幸せになるために今、できることが一つは必ずあるはずです。それがどんなにささやかで小さなことであっても、今、実行することです。自己主導の物語で、今を運転し始めれば、本当に不思議ですが、重たい気持ちは気がつけなくなってしまいます。





コロナワクチン接種者専用駐車場

旭ヶ丘病院では2021年5月17日より新型コロナウイルスのワクチン接種を開始しております。
これに伴いワクチン接種者専用駐車場を設けました。

東館側の駐車場わきが新型コロナワクチン接種者専用駐車場となります。

ご来院時には係員の指示に従い、ご利用ください。



日高市在住の皆様へ

当院で新型コロナワクチン予防接種を行うには日高市新型コロナワクチン接種コールセンターまたはWEBでの事前予約が必要です。

ご予約の上ご来院ください。

0570-022-178

日高市新型コロナワクチン接種コールセンター



接種当日は、市から郵送された「接種券（クーポン券）」、「予診票」、「本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）」を必ずお持ちください。

予診票は事前にご記入の上、お持ちください。
また、接種は肩に近い位置に打ちますので、肩を出しやすい服装でお越しください。
予約時間は厳守でお願いいたします。



介護医療院あさひヶ丘公認キャラクター
けあくん・きゅあちゃんだより
VOL.3

皆さんこんにちは！お元気ですか？
介護医療院あさひヶ丘のマスコットのけあくんときゅあちゃんでーす！

今年も昨年同様、新型コロナウイルスの影響でイベント行事が中止になる現状だね。

そうね。緊急事態宣言が発令されたり、東京オリンピックも制限があったり、大変な年だったね。

介護医療院のスタッフも利用者様に楽しんで頂ける様にお茶会を開いたり、昨年はクリスマス会を開催したり、みんなで工夫して実施していたね。

その中で、ソーシャルディスタンスや換気、消毒をこまめに行い、感染予防をしていたね。

昨年のクリスマス会の写真だよ。感染対策をして盛大に開催されたね。スタッフがサンタクロースのコスプレをして音楽隊を結成。利用者様は楽しんでくれて、笑顔がこぼれていたね。

(写真は撮影用にマスクを外しています)

少しづつでもできる事をコツコツと継続して頑張っていきましょう。

皆様も感染予防を実施して、気をつけていきましょうね。



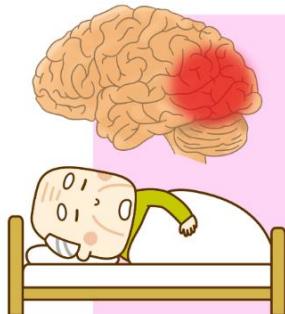
Aa



回復期リハビリテーション病棟紹介

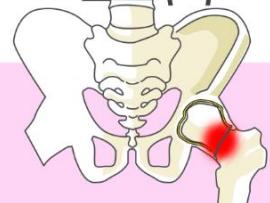
回復期リハビリテーション病棟がオープンして今年の6月で1年が経ちました。

今年度も新しい看護師とリハビリテーションスタッフが入職し、さらに活気ある病棟として日々業務に励んでいます。



回復期リハビリ病棟に入院できる方

- ・脳梗塞などの脳血管疾患
- ・大腿骨頸部骨折や腰椎圧迫骨折などの整形外科疾患
- ・手術後や肺炎後の長い間の安静に伴う廃用症候群



回復期リハビリ病棟は上記の急性期で治療を終えた患者さんを受け入れ、集中的にリハビリテーション（以下リハビリ）を行う病棟です。また、入院後早期から患者さん・ご家族と相談しながら自宅や目指す場所へ退院できるように、医療ソーシャルワーカー、入退院支援看護師、病棟看護師、リハビリスタッフが協力し合い、退院に向けてサポートを行っています。

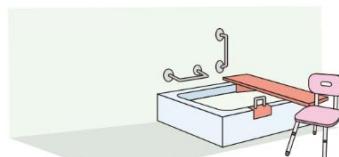
リハビリは、「歩くためのトレーニングをする」と想像する方が多いと思います。もちろん、歩くためのトレーニングも行いますが、疾患により麻痺を伴っていても、ベッド上でオムツでの排泄から徐々にトイレでの排泄を行えるように、トイレまでの移動方法・トイレでのズボンの上げ下ろし動作などをリハビリスタッフと看護スタッフが協働し援助を行っています。



また、身体を自由に動かすことが困難な患者さんは一般的には機械浴での入浴となることが多いですが、手すりなどの福祉用具を使用しながら自宅にあるような一般浴で入浴し、浴槽内にも入れるよう援助を行っています。さらに、飲み込むことが困難なため、鼻から栄養を取る為の管を挿入している患者さんへ

食事を口から摂取し飲み込めるかの評価と飲み込めるためのリハビリを行い、食べる事ができるよう援助を行っています。

退院支援では、自宅へ退院希望の場合、不安なところが少しでも解消できるよう患者さん・ご家族と、リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー・入退院支援看護師・病棟看護師で合同カンファレンスを行います。時には自宅の環境を確認し、玄関に手すりや踏み台を、お風呂場に手すりやすべり止めマット・浴槽台などの必要な福祉用具の検討を行います。



また入院中から自宅の生活環境やベッド周囲に合わせた環境調整を行い生活中の動き方をイメージし、自信をつけ退院できるよう援助いたします。

このように回復期リハビリテーション病棟では、入院後早期から退院を視野に入れ、入院生活の中で患者さんのできる事はサポートするような援助を行っています。これからも、他職種で連携し患者さんとご家族をサポートしていきたいと思います。



(東館4階)

身体を温める食材の代表格「生姜」について



生姜には、殺菌作用・抗酸化作用・血行促進作用等、さまざまな働きがあります。

身体を温める働きのある「ショウガオール」は加熱・乾燥させることで効果を発揮するため、風邪予防や冷え性対策など、身体を温めたい方は加熱させた(もしくは乾燥させた)生姜を摂ることをオススメします。ただし、辛味があり刺激も強い食品なので、胃腸の調子が悪い方や小さなお子さん等は食べ過ぎに注意しましょう。1日の目安は10g程度(親指の先くらい)です。

薬局コラム

ニキビについて

新型コロナウイルスの影響により毎日マスクを装着する機会が増え、それにより顔の肌荒れに悩んでいる方はいませんか?

今マスクによるニキビで悩んでいる方が多いそうです。マスクを装着すると蒸れ、乾燥、雑菌、摩擦、などが発生し、それが肌に刺激となりニキビができやすくなります。

ニキビには「白ニキビ、赤ニキビ、黄ニキビ、黒ニキビ」と種類があり、症状によって異なります。一度ご自身のニキビはどれにあてはまるのか確認してみてください。

- ・白ニキビ→毛穴に皮脂や老廃物が詰まったもの。
- ・赤ニキビ→ニキビが悪化して炎症を起こしたもの。
- ・黄ニキビ→化膿して膿がたまつたもの。
- ・黒ニキビ→酸化して黒くなったもの。

現在市販薬では内服薬、外用薬があり種類もたくさんあります。ニキビ跡を作らないためにも、早期に治療してしっかり治しましょう。

かゆみや痛みがあり、顔全体に広がるなど、1週間以上緩和が見られない場合は、他の皮膚疾患の可能性もあるため一度皮膚科に受診をおすすめします。

薬のことで困ったことなどありましたら薬剤師にご相談ください。

(薬局)



免疫力アップで体の中からコロナ予防!

長引くコロナ渦の中で、皆さんはどのような感染予防対策をしていますか?①マスク・うがい・手洗い②人込みを避ける③食事・睡眠・運動に気を付ける、といったことが一般的かと思います。勿論それらも大事ですが、『笑う』ということも免疫力アップに繋がることはご存知でしょうか。外出自粛が求められている今、

こんなにちは
訪問看護です

そんな時こそ私たち訪問看護師を頼ってください。病気や心配事だけではなく、日常の色々な話をして一緒に笑うことで楽しい気持ちになることも大切です。また、一緒にリハビリすることで自粛生活により低下した気力や体力も向上します。

私たち訪問看護師は、自分や家族の体調管理に十分注意し、感染予防に努めています。安心して訪問看護を受けていただき、一緒にコロナ予防対策をしませんか?

【新しいスタッフが仲間入りしました♪】

皆様こんにちは。あさひヶ丘訪問看護ステーションのスタッフの人間性に惹かれ、一緒に働きたいと思い、4月から入職しました、田島と申します。利用者さんとご家族が住み慣れた家で、自分らしく過ごせるお手伝いが出来ればと思っております。そして、私自身も私らしく働きたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

(訪問看護ステーション)



*健康問題や介護でお困りの方はお気軽にお問合せ下さい!

☎042-989-7180(直通)

Care Plan Center Column ケアプラン・コラム

みなさん、笑っていますか？

新型コロナの影響もあり、ワクチン接種どうしましょう？などなど、いろいろ考えることが多くなっているこの頃。鏡をちょっと覗いてみてください。気が付いたら眉間にしわがくっきり！なんてなっていませんか。そんな時には笑いましょう！今回は、笑う事について書いてみようと思います。

笑う事が我々の身体にも心にも大きな影響を与えてくれます。免疫力のアップにもつながるんです。

- ・大笑いすることで呼吸に必要な筋肉が鍛えられ、息をしっかりと吸って、しっかり吐く事がしやすくなります。
- ・声を出して笑う事で、血管が拡張され血圧を下げる効果が見られます。高血圧や動脈硬化の予防にもなります。
- ・笑う事で幸福感を与えてくれるホルモンが分泌。幸福感が増えてやる気スイッチやプラス思考を高めてくれます。
- ・そのほかにも、ストレスを軽減したり、免疫力アップ、病気の予防、ダイエットにもなる。など良い事尽くします…

笑いは介護の中でも活躍しています。

笑う機会の少なくなってきた高齢者の方にも、笑いは有効です。ほぼ毎日笑う人と笑わない人では1年後の認知機能の低下率が格段に違うんです(図1)。また、介護者側も笑う事でうつの発生率の低下が認められています。

では、どうやって笑ったらよいのでしょうか？
一番効果的なのは、おなかを抱えて大笑いする事！

落語を聞いたり、漫才を見るのも一つの方法です。また、口角を引き上げて歯を見せる中笑い、歯を見せない微笑でも大丈夫。おかしくなくても、作り笑いをしてみてください。笑いヨガでは、おかしくなくてもイメージをして大きな声で作り笑いをしてみます。最初は遠慮がちな人たちも気が付けば大きな声で笑うようになります。恥ずかしい人は、日常的に笑顔(角を上げて微笑む程度でもOK)でいる事を心がけてみてください。

『笑う門には福来る』です。



ほぼ毎日笑う

1年後



笑う機会がない

1年後



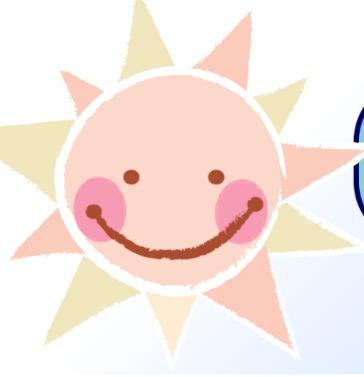
認知機能が低下した人

3.6倍以上

笑
福
來
門
や
る
には

図1

あさひちゃんの相談日誌



No.7

費用が心配で検査できなじ

ある日の外来で



相談者A：お金がかかるから高い検査はしたくありません。妻も私も無年金で、子供はいません。預貯金を切り崩しながら、日々の生活で精一杯です。妻は持病があり働けないので借入金の返済をするためにも私が働かないと…。

あさひ：Aさんは75歳で後期高齢者医療1割負担なので、既に外来の自己負担は上限が18,000円です。住民税非課税世帯の場合、市役所で手続きをすることで外来の窓口負担が8,000円になる可能性があります。

治療に専念するために仕事ができない期間、一時的に生活保護の相談をすることもできますが、まず、相談窓口として「自立相談支援センター」を紹介します。

【自立相談支援センターとは】

生活保護に至る前の段階や制度の狭間で困窮されている方などの、経済的な問題のみならず社会的孤立や心身の問題など本人・家族が抱えるさまざまな課題を整理し、本人・家族が安心・安定した生活を送れるよう一緒に考え、生活全般に渡る包括的な支援を行います。

このような時ご相談ください



その後のAさん



「限度額適用・標準負担額減額認定証低所得Ⅰ」の認定証を窓口に提示され、外来で検査を受け、専門病院を紹介しました。

その後、自立相談支援センターの職員に付き添われて生活保護を申請され、専門病院の外来で化学療法を受けることができました。

それぞれのご家庭の事情によって、相談できる窓口を紹介します。

相談は
無料です

高額療養費制度、生活保護制度、難病医療、身体障がい者手帳制度の案内や、弁護士との無料相談窓口法テラス、自立相談支援センター等の専門窓口を紹介します。

経済的課題があり無治療のまま状態が悪化してしまい、緊急入院してから支援を開始する事も多いですが、Aさんのように外来受診の

段階で、経済的課題を解決することができると、早めに治療を受けることができます。
結果的に入院が長期化しないこともあります。



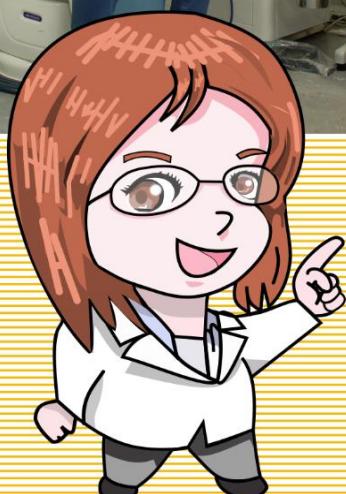
(医療連携室)

『耳鼻いんこう科』についてご紹介します

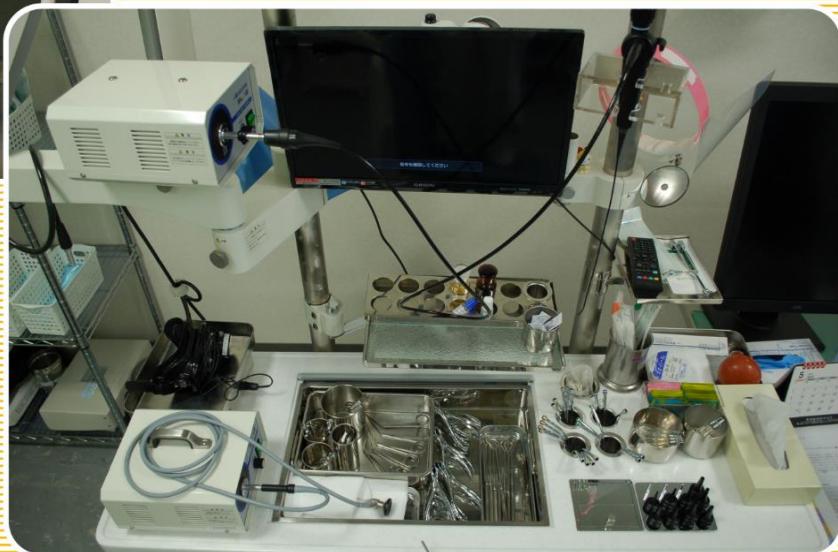
当院では、東館1階耳鼻いんこう科外来にて週4日診療を行っております。

皆さんは耳鼻いんこう科での診療内容をごぞんじですか？耳鼻科の診察領域は「首から上」と言われており、耳・鼻・口のどと広範囲にわたります。他にもめまい、耳鳴り、聞こえにくい、匂いがわからない、飲み込みにくいなどの症状に対しても診療を行っております。今日は皆さんに「耳鼻科」について知って頂きたく、その一部をご紹介致します。

①診察室



耳鼻科の診察室内の様子です。診察室に入ったら、ユニットの椅子に腰かけて頂きます。この椅子は高さ・向き・角度が変更出来、座位から臥位の間で調整しながら診察を行います。お子さんの場合には保護者の方と一緒に椅子に座って頂きます。ユニットには普段見慣れないような器具類が並んでいます。これらの器具・機械を使用し、診察を行っていきます。



②花粉症・アレルギー

鼻水や鼻づまり・くしゃみなどが主な症状です。

患者様からの問診と鼻の粘膜の状態を観察し、症状に合った処方を行います。採血を行い、アレルギー症状の原因を調べることも可能です。スギ花粉に対してのアレルギー症状の方には、舌下免疫療法も行っております。



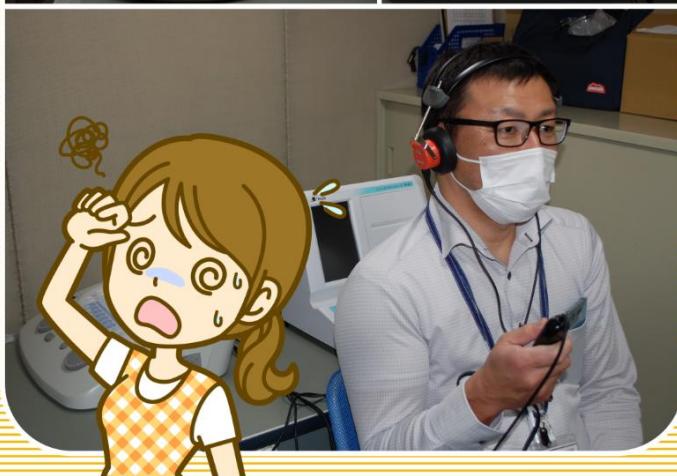
舌下免疫療法とは…??

スギ花粉を原料とするエキスから作られた薬を少量から服用することにより、体を慣れらし、スギ花粉によるアレルギー症状を和らげることが目的です。スギ花粉の飛散終了時期より開始します。

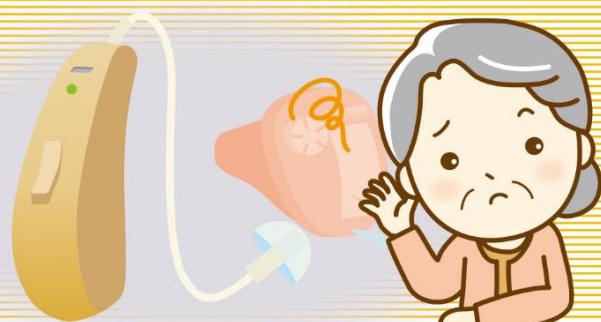
③めまい・耳鳴り



めまい、耳鳴り、突然聞こえなくなるなどの症状は耳が原因で起こる事もあります。ユニット内にある、めまいの検査に用いるCCDカメラ(フレンツエル眼鏡)で平衡機能検査を行います。椅子を倒し、座位から臥位になる過程や、頭部を左右に動かした際にめまいが起こっているか、眼の動きを調べます。同時に聴力検査や耳鳴りの検査を行い、めまいの原因を判断します。めまいは突然起り、一度起るとしばらく持続する事もあります。めまいの起こっている時に診察を受けて頂く事で、診断や治療がスムーズに行えます。



④聞こえ・補聴器外来



まず耳の診察を行い、耳垢があれば除去し、その後聴力の状態を検査します。聞こえが極端に悪い方、適応のある方には補聴器のご案内もしております。毎週水曜日の午後、認定補聴器技能者の方に来院して頂き、耳鼻科と連携しながら補聴器外来を行っております。

耳鼻いんこう科外来

月・火・水・金

診察時間

午前 9:30~12:00

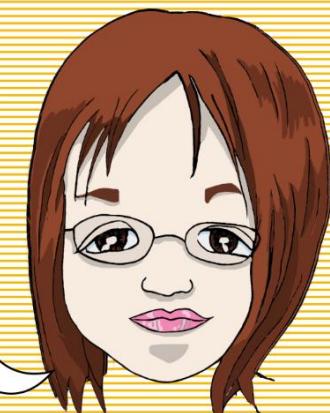
午後 2:00~4:30

受付時間

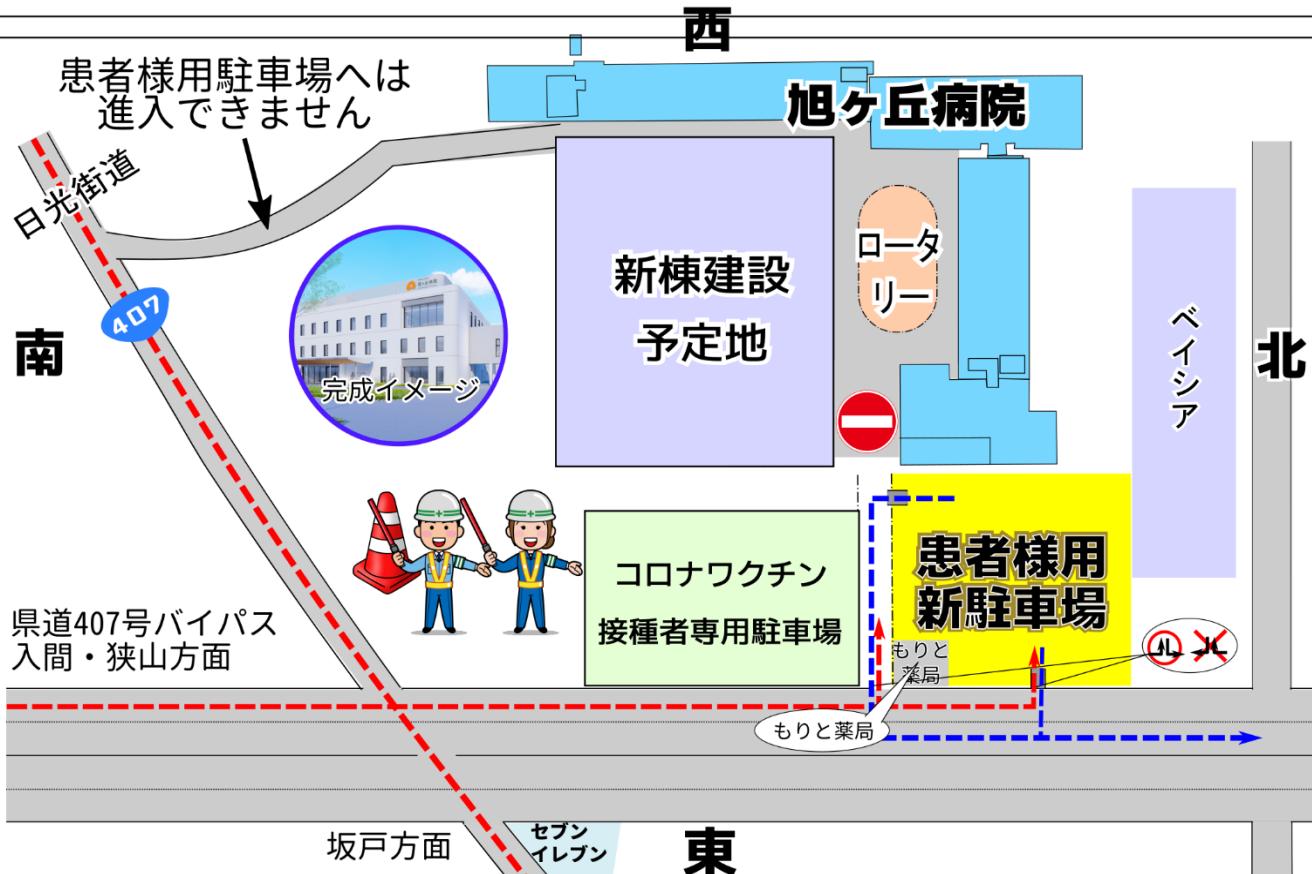
午前 8:30~11:30

午後 1:30~4:00

今回ご紹介させて頂いた内容はほんの一部です。少しでも当てはまる、気になる症状がある場合には、まずはお気軽に外来スタッフまでご相談ください。



新棟建設に伴う駐車場変更のおしらせ



令和3年9月13日から患者様用駐車場はもりと薬局側の駐車場となりました。

「相談しよう・そうしよう」 当院には社会福祉士の資格を持った医療ソーシャルワーカーがいます。



- 治療費の心配がある
- 介護保険制度や身体障害者制度について話を聴きたい
- 他の病院から転院を考えたい
- 通院が大変になってきた
- 一人暮らしや不安になってきた
- 自宅で看取りをすることは可能かなどのご相談にお応えしております。

■相談時間■

平日 8時30分～17時 土曜日 8時30分～12時30分
1階受付奥に医療福祉相談室がございます。
タペストリーで「不在」となっている場合は、病院受付にお声がけください。
お電話で予約も取れます。

直通電話番号 042-989-8624

各科別 診療時間・受付時間

診療時間 午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 受付時間 午前8:00～11:30 午後1:30～4:30

*耳鼻科 午前9:30～12:00 午後2:00～4:30 耳鼻科受付時間 午前8:30～11:30 午後1:30～4:00

*小児科 午前9:00～12:00 午後2:00～5:30 小児科受付時間 午前8:30～11:30 午後1:30～5:00

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

救急指定・労災指定

〒350-1211

埼玉県日高市大字森戸新田99-1

TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

URL <https://sekijinkai.or.jp/>

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

ASAHI GAOKA HOSPITAL

